

## VHS bietet neue Online-Kurse

12.05.2020 11:46 von Ulf Steinböhmer

Die Corona-Krise bringt viele Menschen aus dem Gleichgewicht. Schlafstörungen und Rückenbeschwerden gehören zu den direkten Folgen der veränderten Bedingungen, die den Alltag zurzeit bestimmen. Da passt es gut, dass die Volkshochschule gleich zu Beginn Ihres Online-Angebotes mit drei Entspannungskursen an den Start geht. Ab dem 25. Mai können sich Interessierte mit der Feldenkreis-Methode, Qigong oder Hatha Yoga von den für das Homeoffice nicht so geeigneten Küchenstühlen und den immer häufiger werdenden Videokonferenzen erholen.

Auch drei online Französischkurse und ein online Englischkurs sind auf der Website der VHS Dülmen – Haltern am See – Havixbeck unter [www.vhs-duelmen.de](http://www.vhs-duelmen.de) buchbar. Im Online-Kursraum werden die Teilnehmenden Zugriff auf Übungsblätter und Aufgaben haben. Über die Konferenzfunktion des Kursraumes werden „live“ Unterrichtsstunden von den Kursleiterinnen angeboten. Der Englischkurs – der von einer gebürtigen Engländerin angeboten wird – wird in zwei verschiedenen Gruppenformaten durchgeführt, drei je 90-minütige Termine im Gruppenunterricht als ganze Gruppe werden durch drei 45-minütige Termine in Kleingruppen mit max. vier Teilnehmer ergänzt.

Die Online-Angebote der VHS sind der Start in ein VHS-Corona-Sommer Programm, welches in diesem Jahr zusätzlich entwickelt wird. Dazu VHS-Leiterin Esther Joy Dohmen: „Die Auflagen, die mit der Öffnung der VHS unter Vorgaben der Corona-Schutzverordnung verbunden sind, stellen auch das Team der VHS vor große Herausforderungen, denen mit innovativen Ideen und neuen Konzepten begegnet werden muss, dadurch entsteht viel Raum für spannende neue Angebote.“