

## **„Wir machen MITte“: Vier weitere Aktivpunkte sind fertiggestellt**

17.03.2022 18:02 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## **„Wir machen MITte“: Vier weitere Aktivpunkte sind fertiggestellt**



### **Die Baumaßnahme „Spielflächen- & Bewegungsprogramm“ macht deutliche Fortschritte**

Die an mehreren Standorten stattfindenden Bauarbeiten der „Wir machen MITte“-Maßnahme „Spielflächen- und Bewegungsprogramm“ schreiten zügig voran. In den vergangenen beiden Wochen wurden weitere vier von den insgesamt sieben geplanten Aktivpunkten fertiggestellt, die nach Abschluss der Baumaßnahme durch die „Dorstener Runden“ miteinander verbunden werden.

Die Kombination aus Fitnessrouten und Aktivpunkten soll generationsübergreifende Bewegungsanreize schaffen, aber auch die Möglichkeit bieten, das gesamte „Wir machen MITte“-Programmgebiet sportlich zu erkunden. Die Aktivpunkte bieten dabei die Möglichkeit, an den Fitnessgeräten unterschiedliche Körperregionen zu mobilisieren und zu trainieren.

An den vier Standorten wurden dazu unterschiedliche Geräte installiert, die für das Kraft-, Balance-, Geschicklichkeits- und Konzentrationstraining genutzt werden können. Die Anleitungen zur richtigen Nutzung befinden sich meist an den Geräten selbst, einige sind jedoch auch selbsterklärend.

Zwei dieser Aktivpunkte liegen entlang des Schölzbachs an der Freifläche „Finkennest“ und im Winksmühlenpark. Ein Weiterer befindet sich an der neuangelegten Grün- und Wegeverbindung südlich des Bahnhofs und der letzte ist direkt am Bahnhof verortet.

Mit dem bereits im letzten Jahr angelegten Gesundheitspark St. Elisabeth-Krankenhaus sind damit jetzt fünf der insgesamt sieben Aktivpunkte nutzbar. Aber auch die anderen beiden Aktivpunkte - der Bolzplatz an der Agathaschule und das Parcoursportfeld am Kanaluferweg vor dem Gymnasium Petrinum - nehmen Form an und werden voraussichtlich Mitte des Jahres nutzbar sein. Abschließend werden an allen

Aktivpunkten Stelen installiert, die sowohl Informationen über den jeweiligen Aktivpunkt, als auch über die „Dorstener Runden“ enthalten.

Alle Aktivpunkte wurden vom Planungsbüro Kemper geplant, die Umsetzung der vier kürzlich fertiggestellten Aktivpunkte erfolgte durch die Garten- und Landschaftsbaufirma Vornbrock. Die Maßnahme wird unterstützt mit Fördermitteln von EU, Bund und Land NRW.

Wenn Sie Fragen zum Gesamtprojekt Spielflächen- und Bewegungsprogramm haben, stehen Ihnen Herr Lagemann und Herr Langer im „Wir machen MITte“-Stadtteilbüro telefonisch unter der Rufnummer 02362/2140540 oder per E-Mail an [info@wirmachenmitte.de](mailto:info@wirmachenmitte.de) zur Verfügung.

***Foto oben rechts: Die Kombination aus Fitnessrouten und Aktivpunkten sollen an verschiedenen Stellen in Dorsten generationsübergreifende Bewegungsanreize schaffen***

*Text und Foto: Stadt Dorsten*