

Neuer Schwimmkurs der DLRG-Dorsten für Ü55

17.11.2021 09:53 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Neuer Schwimmkurs der DLRG-Dorsten für Ü5

„Ü55 und vor „Jahren“ die letzte Bahn geschwommen?

Haben Sie Ihren Enkel ins Schwimmbad begleitet und nur „dabei“-gestanden statt dabei gewesen? Haben Sie sich unsicher im Wasser gefühlt?

Anknüpfend an Ihre früheren Erfahrungen mit dem Schwimmen bietet die DLRG einen Kurs für späte Wiedereinsteiger, die ihre Unsicherheiten überwinden, einen Schwimmstil richtig erlernen und vielleicht das Schwimmen als Sportart für ihre dritte Lebenszeit entdecken wollen, an.

In einer überschaubaren Kursgröße, abseits des öffentlichen Badetriebs, mit seit vielen Jahren in der Schwimmausbildung erfahrenen Kursleitern haben Sie an 10 Abenden die Möglichkeit dazu."

Weitere Infos: <https://dorsten.dlrg.de/wieder-sicher-dauernd-schwimmen-ue55-in-49-s/>

Text: DLRG