

3. Erdlicht-Yoga-Festival vom 4. bis 6. August in Dorsten

13.07.2023 09:19 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

3. Erdlicht-Yoga-Festival vom 4. bis 6. August in Dorsten

Entspannen, runterkommen, ausprobieren

Vom 4. bis 6. August verwandelt sich der Geländepark der Vielseitigkeitsreiter an der Hardstraße 114 in Dorsten in eine Wohlfühloase für Yoga-Interessierte. Das Erdlicht-Festival bietet drei Tage lang eine Vielfalt an Yoga-Stilen zum Ausprobieren, Workshops, Live-Musik, Klangmassagen, Hoola-Hoop-Tanz und Lagerfeuerromantik. Für Kinder gibt es ein spezielles Programm von Kinderyoga über Wurzelwiese bis Zauberei.

Organisiert wird das Festival vom „Erdlicht-Tribe“, einem Zusammenschluss von Yogis und FreundInnen rund um die Gelsenkirchenerin Annika Wahl. Die Yogalehrerin und Lehrbeauftragte für Resilienz an der Westfälischen Hochschule hatte das Erdlicht-Festival 2021 nach einer schweren Corona-Erkrankung ins Leben gerufen und 2022 erstmalig in dem weitläufigen Geländepark der Vielseitigkeitsreiter mit rund 200 Gästen durchgeführt.

Das Yoga-Festival aus dem Ruhrgebiet für das Ruhrgebiet richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und individueller Weiterentwicklung haben. Tages- oder Wochenend-Tickets sowie weitere Infos unter <https://www.erdlicht-festival.de/>.

Text: privat