

## 12. Dorstener Gesundheitstag 2020

01.03.2020 11:42 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## 12. Dorstener Gesundheitstag 2020



### **Tüdelig im Kopf— Ist es schon Demenz?**

Das diesjährige Thema stieß bei den Besuchern des Dorstener Gesundheitstages auf großes Interesse. Die 220 Stühle im Forum der VHS reichten nicht aus für alle Besucher, die sich über das Thema Demenz informieren wollten. Nach den Begrüßungsworten von Bürgermeister Tobias Stockhoff und KKRN Prokurist Guido Bunten, der auch kurz auf das Thema Corona und die Sicherheitsmaßnahmen im Dorstener Krankenhaus einging, übernahm Carsten Feldhoff, der kommissarische Leiter der Volkshochschule Dorsten, die Moderation beginnend mit dem Einspieler „Honig im Kopf“. Auch wenn es hierbei scheinbar amüsante Szenen gab, so ist das Leben mit einer Demenz nicht einfach. Für die Betroffenen nicht, aber auch nicht für die Angehörigen, wie Sarah Höchst aus eigener Erfahrung weiß. Über das Alltagsleben mit ihrer an Demenz erkrankten Großmutter berichtete sie im Dreiecksgespräch mit Dr. Marco Michels, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten, der sich zudem auf die Behandlung älterer Patienten spezialisiert hat, und mit Carsten Feldhoff.

Die humorvolle Seite der Demenz beleuchtete Demenzberater und Humorthérapeut Markus Proske, rechtliche Informationen zum Thema Patientenverfügung gab es vom Fachanwalt für Sozialrecht Björn Wesler.

Darüber hinaus boten zahlreiche Infostände im Foyer den interessierten Besuchern zusätzlich Informationsmaterial und Fachgespräche an. Hier konnten die Besucher auch selbst aktiv werden: beim Demenz-Pfad mit 20 Stationen oder beim Demenztest, in dem Fragen zur Orientierung, Aufnahme- oder Erinnerungsfähigkeit gestellt wurden.

Last but not least boten Tanja und Marion Leckereien aus dem Thermomix speziell für demenzkranke Personen an. Mit Mahlzeiten in kräftigen Farben und starken Gewürzen sowie Röstaromen können sie ihre Speisen wieder mit allen Sinnen wahrnehmen.

*Foto oben rechts: Die freundlichen Damen und Herren von KKRN Aktiv und der PhysioMed erklärten den Besuchern, wie sie fit werden, und boten zudem praktische Trainingshilfen vor Ort an*

*Text und Foto: Martina Jansen*