

Hendrik Wilder überzeugt in der Schweiz

27.02.2024 10:58 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

37:17 Minuten benötigte der M50-Athlet Hendrik Wildner (LG Dorsten) über zehn Kilometer bei einem Straßenlauf in der Schweiz.

Die Strecke war offiziell vermessen und leicht wellig. Die ersten fünf Kilometer rannte er in 18:36 Minuten, die zweiten in 18:41 Minuten. „Bis Kilometer 6 habe ich mich sehr gut gefühlt und dann wurde es zunehmend hart. Aber das ist bei einem ‚all out 10-Kilometer-Lauf‘ wohl zu erwarten“, meinte der promovierte Biologe im Ziel. Wildner bereitet sich jetzt auf die Deutschen Meisterschaften der Senioren über 5.000 Meter vor. Im Winter hatte er bei den Deutschen Meisterschaften Platz acht im Crosslauf belegt.

Text und Foto: LG Dorsten