

Ereignisreiches Wochenende: LT-Sommerfest, Westfälische Seniorenmeisterschaften, Wien, Dessau, St. Moritz.

20.06.2023 11:18 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Ereignisreiches Wochenende: LT-Sommerfest, Westfälische Seniorenmeisterschaften, Wien, Dessau, St. Moritz.



Ein ereignisreiches Wochenende für die LG Dorsten wurde am Freitag mit dem LTD-Sommerfest an der Sportanlage an der Marler Straße eingeläutet.

Am Samstag folgten dann die Westfälischen Seniorenmeisterschaften auf der schmacken Sportanlage in Maria Veen. Bereits im ersten Wettbewerb mit LG-Beteiligung schlugen die Blauhemden zu. Wilhelm Sprave gewann den Lauf über 800 Meter 2:09,25 Minuten. Er gewann damit auch seine Altersklasse M35 und unterbot erstmalig die 2:10-Minuten-Marke. Jan Blöß, als junger Vater durch viele schlaflose Nächte leicht beeinträchtigt, gewann die Seniorenklasse M30 in 2:22,20.

Nadine von Bracht holte den nächsten Titel nach Dorsten. Sie gewann das Kugelstoßen (W40) in starken 9,44 Metern.

Sie hatte auch weitere Frauen motiviert, eine 4 x 100-Meter-Staffel zu laufen. Ganz überraschend gewannen dann Sonja Kalinowski, Julia Bock, Friederike Randelli und Nadine von Bracht bei den Seniorinnen W40 den Titel in 63,04 Sekunden. Da ein leistungsorientiertes Staffelttraining in Dorsten auf der Sportanlage an der Marler Straße nicht möglich ist, hatten sich die Damen auch in Maria Veen zum Training verabredet.

Marathonläufer Matthias Amoneit ging zunächst auf der Mittelstrecke an den Start. Über 1.500 Meter wurde der nach 4:48,91 Minuten westfälischer Vizemeister (M35). Kurz darauf standen dann für ihn die 5.000 Meter auf dem Zeitplan. Nach 17:47,79 siegte er überlegen und hatte vor dem zweiten Läufer 80 Sekunden Vorsprung. Dirk von Bracht wurde westfälischer Vizemeister (M40) in 20:41,77 Minuten und

stellte bei sommerlichen Bedingungen eine neue Bestmarke auf.

In Wien lief bei der "Track-Night" Thorben Dietz über 5.000 Meter mit 14:05,86 Minuten seine zweitbeste Zeit, die er jemals erreichte.

Der von LG-Trainer Leo Monz-Dietz betreute Velten Schneider lief in Dessau bei "Anhalt 2023" über 3.000 Meter Hindernis ansprechende 8:38,26 Minuten.

Monz-Dietz weilt derzeit mit der Hallen-EM-Achten Majtie Kolberg in St. Moritz im Höhentrainingslager. Majtie wird die deutschen Farben beim Europa-Cup in Polen (Chorsow) über 800 Meter vertreten.

Foto oben rechts: 4 x 100-Meter-Staffel der Frauen

Text und Foto: Leichtathletik-Team Dorsten