

Entspannungspädagogin Gabriele Erbe bietet den Dorstener in der aktuellen Situation eine kostenfreie „Atempause“.

23.03.2020 19:32 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Einige Mitbürger fühlen sich im Moment vielleicht nicht wohl oder haben sogar Angst. Angst löst Stress aus und Stress fährt im Körper die Immunabwehr herunter.

Wir wünschen uns alle im Moment eine gestärkte Immunabwehr und das erreicht man unter anderem mit Entspannung. Aus diesem Grund möchte Gabriele Erbe am 25. März 2020 und am 01. April 2020 um 18:30 Uhr für alle Interessierten eine Atem-Entspannung Live auf ihrer Facebook-Seite anbieten. Wer also dabei sein möchte, braucht nur zur angegebenen Zeit auf den Link klicken.

Text: privat