

Eintausendmal Lebensglück

19.10.2023 10:11 von Martina Jansen (Kommentare: 0)



„Wann ist man eigentlich glücklich?“ Dieser Frage widmet sich Christof Jauernig in seinem Programm „Eintausendmal Lebensglück – Erinnern, was zählt“ am 3. November in Dorsten.

Christof Jauernig lebte geregelt und gutverdienend als Analyst einer renommierten Unternehmensberatung für Banken in Frankfurt am Main. Wie unglücklich er dabei war, offenbarte ihm erst eine schwere persönliche Krise. Er zog die Reißleine, ließ Hamsterrad und Bankenwelt hinter sich und brach mit dem Rucksack nach Südostasien auf – ohne Plan für danach.

Heute sieht er sich nicht als Aus- sondern als Einsteiger: In ein neues Leben, das er als viel echter und lebendiger wahrnimmt. Seit seiner Heimkehr aus Asien ist Christof Jauernig zum bundesweit tourenden, multimedialen Erzähler und Autor geworden. Am 3. November (Freitag) kommt er in die Stadtbibliothek Dorsten.

"Nicht zu wissen was kommt, aber im Reinen zu sein mit dem, was ist" – Dieses Credo von Christof bringt seine Lebenseinstellung auf den Punkt. Heute lebt er von Monat zu Monat, biographische und finanzielle Planungssicherheit kennt er kaum noch. Im Gegenzug tut er jetzt das, wofür er brennt, hat eine stabile, ihn bereichernde Freundschaft mit dem Leben im gegenwärtigen Moment geschlossen und teilt das Vertrauen, die Lebensfreude und die Erfahrungen, die ihm hieraus erwachsen, mit seinem Publikum.

Demjenigen, was für ihn selbst und andere darüber hinaus echtes Glück bedeutet, geht Christof Jauernig mit seinem aktuellen Auftrittsprogramm „Eintausendmal Lebensglück – Erinnern, was zählt“ auf den Grund. Dafür hat er in 60 Städten über 1.000 Menschen zu ihren eigenen Glückserfahrungen befragt. Herausgekommen ist ein bewegendes Zeugnis einer großen Vielfalt verzaubernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente – Augenblicke, die das Kostbare im Alltäglichen sichtbar machen. Und weil Christof Jauernig findet, dass der Verstand alleine sie nicht begreifen kann, macht er die gesammelten Glücksgefühle über Sprache, Bild und eigene Musik erlebbar.

Die Stadtbibliothek Dorsten und die VHS Dorsten laden gemeinsam ein zu einem Abend, der Glück nicht erklären, sondern fühlbar machen möchte. Karten zum Preis von 10,00 Euro sind erhältlich in der

Stadtbibliothek (Telefon: 02362 66 4100), im Servicebüro der VHS (02362 66 4160) und in der Stadtagentur (02362 66 3066).

Text: Stadt Dorsten

Foto: Christoph Jauernig