

## **Die Eis-Sauna, der Allrounder für Körper und Geist**

23.02.2020 11:27 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

### **Einladung zur Eröffnung und Vorstellung der ersten Eis-Sauna in Dorsten**

Drei Minuten Aufenthalt bei trockener Kälte von bis zu minus 196 Grad stärken unter anderem das Immunsystem, helfen bei akuten Rheuma und Arthritis oder aktivieren den Stoffwechsel. Dies sind nur einige der Einsatzmöglichkeiten der Kryotherapie.

Lassen Sie sich von speziell geschulten Sun-Planet-Mitarbeiterinnen beraten.

Hierzu lädt das Kälteinstitut interessierte Frauen und Männer am 5. März ab 18:00 Uhr in die Marienstraße 4 - 6 ein.