

Berlin - Bertlich - Darmstadt

25.09.2023 12:09 von Martina Jansen (Kommentare: 0)



Beim größten deutschen Marathon, beim BMW-Marathon in Berlin, lief Matthias Amoneit (LG Dorsten, M35) großartige 2:45:12 Stunden.

Amoneit lief jeden Kilometer konstant knapp unter vier Minuten und erreichte sehr zufrieden das Ziel am Brandenburger Tor. Nur um winzige 20 Sekunden verfehlte er seinen Hausrekord.

Bei den Bertlicher Straßenläufen gab es für die LG Dorsten Altersklassensiege über 5 Kilometer:

Tolger Arnold (M40) 17:28 Minuten

Andreas Jansen (M35) 18:42 Minuten

Ben Janotta (M15) 19:40 Minuten

Norbert Stöcking (M55) belegte den Silberrang über 15 Kilometer in 1:05,11 Stunden.

Weitere Ergebnisse:

5 Kilometer

Simon Damm (2. M35) 19:12 Minuten

Stefan Fenderl (6. M45) 28:49 Minuten

Roni Randelli (10. M45) 31:41 Minuten

850 Minuten Bambini

1. M8 Luan Jansen

2. W9 Josefine Fenderl

5. W9 Paula Randelli

6. M7 Samuel Fenderl

9. M8 Leon Randelli

LG-Trainer Leo Monz-Dietz war zur „Ständigen Konferenz Leistungssport“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) nach Darmstadt eingeladen. Auf dem Programm standen neben der Saison-Analyse, die in verschiedenen Workshops vorgenommen wurde, die Jahresplanung und die Kaderplanung 2023/24. Nach den nicht zufrieden stellenden Ergebnissen bei den Weltmeisterschaften in Budapest wird als langfristiges Ziel Rang fünf in der Nationenwertung bei den Olympischen Spielen 2028 (Los Angeles) angestrebt.

Foto oben rechts: Matthias Amonit in Berlin

Leichtathletik-Team Dorsten