2023

24

Jul

Hans von der Forsts „Baby“

Rock Orchester Ruhrgebeat: die musikalische Visitenkarte des Ruhrgebiets

„Ich bereue nichts!“ Dieses Fazit zog Hans von der Forst am Ende unseres Gespräches. Ist es nicht schön und zufriedenstellend, sich mit fast 81 Jahren zurückzulehnen und rückblickend alles wieder genauso zu machen? Lehnen auch Sie sich zurück und freuen Sie sich auf den interessanten musikalischen Lebensweg des Gründers des Rock Orchesters Ruhrgebeat.

Weiterlesen … Hans von der Forsts „Baby“

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Jul

Hans von der Forsts „Baby“

Rock Orchester Ruhrgebeat: die musikalische Visitenkarte des Ruhrgebiets

„Ich bereue nichts!“ Dieses Fazit zog Hans von der Forst am Ende unseres Gespräches. Ist es nicht schön und zufriedenstellend, sich mit fast 81 Jahren zurückzulehnen und rückblickend alles wieder genauso zu machen? Lehnen auch Sie sich zurück und freuen Sie sich auf den interessanten musikalischen Lebensweg des Gründers des Rock Orchesters Ruhrgebeat.

Weiterlesen … Hans von der Forsts „Baby“

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Jul

Walking Football

You‘ll never walk alone

Nie passte obengenannte Fußballhymne besser, als hier beim Gehfußball. Sechs Mitspieler pro Team

spielen dabei Fußball in einer eher ungewöhnlichen Art: Sie gehen, das heißt, sie haben immer einen Fuß am Boden. Ansonsten wäre es ebenso wie Rennen ein Regelverstoß. Zeit für kleine Pausen oder ein Schwätzchen zwischendurch bleibt dennoch nicht, denn das Spielfeld ist bedeutend kleiner und es gibt zudem keinen Torwart.

Weiterlesen … Walking Football

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Jul

1. Dorstener 24-Stunden-Lauf: Jetzt beginnt die heiße Phase.

Nur noch drei Wochen bis zum 1. Dorstener 24-Stunden-Lauf

„Die Aufregung steigt von Tag zu Tag“, sagt Thomas Hein (interevent GmbH) aus dem Orgateam, „die heiße Phase hat begonnen!“ Nicht nur für das Orgateam heißt es auf den letzten Metern nichts zu vergessen. „Vergessen sollte auch keiner seine Online-Anmeldung über my.raceresult.com/244568/registration“, schmunzelt Mit-Organisator Christian Sklenak von der Lokallust Dorsten, der auf 1500 Teilnehmer/-innen hofft.

Weiterlesen … 1. Dorstener 24-Stunden-Lauf: Jetzt beginnt die heiße Phase.

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Jul

Milan goes Uganda

Ein Jahr Freiwilligenhilfe in Afrika

Urlaub sieht definitiv anders aus, denn das Freiwilligenjahr in Uganda wird Milan Lau einiges abverlangen. „Ich verlasse meine Komfortzone in Deutschland und lebe ein Jahr lang in einer für mich fremden Welt. Aber ich bin gespannt auf die neuen Erfahrungen und auf die Menschen, die ich dort kennenlernen werde“, freut sich der 19-Jährige auf seine Zeit in Afrika.

Weiterlesen … Milan goes Uganda

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)