

2024

03

Apr

[Kein Röslein ohne Läuschen](#)



Wilhelm Busch im Park

Sonntag, 12. Mai 2024, 11 Uhr und 14.30 Uhr, Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V., Karten: 15,00 Euro, Tickets: 02362 663066.

In der Biologischen Station trifft man an diesem Sonntag komische Käuze, Wilhelm Busch, der zu einem gemeinsamen Spaziergang im Grünen einlädt. In humorvollen Reimen plaudert er aus seinem Leben, von seiner Arbeit, dem Schreiben und dem Malen. Er philosophiert über die Natur und lässt einige Figuren seiner Bildergeschichten lebendig werden.

[Weiterlesen ... Kein Röslein ohne Läuschen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

LaLeLu – a cappella comedy



„Alles richtig gemahct!“

Freitag, 3. Mai 2024, 20 Uhr, Aula St. Ursula Realschule, Karten: 23 Euro, erm. 18 Euro, Tickets: 02362663066.

Wunderschöne neue A-Cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das alles erwartet die Zuschauer, wenn sich der Vorhang für das neue Tourprogramm von LaLeLu – a cappella comedy hebt.

[Weiterlesen ... LaLeLu – a cappella comedy](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung



In diesem Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung lernen Sie, was Sie für sich selbst tun können, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

"So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich", unter diesem Motto erlernen Sie in drei Tagen alltagstaugliche, aber nicht ganz alltägliche Techniken und Methoden (u. a. Lachyoga, Integrative Music-Relaxation) kennen, um dem Alltag mit mehr Gelassenheit und emotionaler Stabilität entgegenzublicken.

[Weiterlesen ... VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

[Dorsten - Essen - Paris](#)



Sabine Sellin gibt ihr Ziel nicht auf

„Ich bin eine spät berufene Radfahrerin“, lacht Sabine Sellin. Dennoch plante sie in diesem Jahr im Team RheinRuhr, einem der fünf deutschen Teams des größten Charity-Radsport-Events Europas zu fahren. „We are social“, lautet das Motto aller Teams, und so radeln sie mit dem gemeinsamen Ziel, Spenden für schwerstkranke Kinder und deren Familien zu sammeln. Leider ohne Sabine, denn im März wurde ihr speziell für diese Tour angefertigtes Rad gestohlen.

[Weiterlesen ... Dorsten - Essen - Paris](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Erinnerungen



Kunstflieger Johannes Langenbach blickt zurück

In seinem Alltag hat Johannes „Hans“ Langenbach aufgrund seiner Demenzerkrankung des Öfteren Schwierigkeiten, sich zurechtzufinden. Aber kommt die Sprache auf seine Zeit als Pilot und Fluglehrer, so blüht der Senior förmlich auf und scheint diese Zeit erneut zu erleben.

Geboren und aufgewachsen 1935 in Gelsenkirchen, erlebte der junge Hans die Zeit des Zweiten Weltkrieges hautnah mit.

Weiterlesen ... Erinnerungen

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 66 von 111

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [63](#)
- [64](#)
- [65](#)
- 66
- [67](#)
- [68](#)
- [69](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)