

2022

19

Okt

[Angststörungen](#)



Wenn die Angst ständiger Begleiter ist

Nahezu jeder Mensch hat hin und wieder Ängste und das ist auch von der Natur so gewollt. Angst schützt uns vor Gefahr, ist sie vorbei, entspannen wir uns wieder. Begleitet Sie die Angst jedoch ständig durch den Tag und steht in keinem Verhältnis zu der möglichen Gefahr, so könnte es sich um eine Angststörung handeln.

[Weiterlesen ... Angststörungen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[Die Dialyse: Warten auf ein Spenderorgan](#)



Uns erreichte eine Nachricht von Guido, die uns alle aus der Redaktion erfreut: Ganz überraschend bekam Guido von der Uni Essen den Anruf, dass es für ihn eine Spenderniere gibt. Ein paar Stunden später wurde er direkt operiert und „fühlt sich zwar wie vom LKW überrollt“, wie er uns mitteilte, aber ansonsten geht es ihm den Umständen entsprechend gut. Wir wünschen Guido hiermit von Herzen gute Besserung!

Ein Leben mit eiserner Disziplin

Überlegen Sie, lieber Leserin, lieber Leser, momentan vielleicht, ob Sie Organ- oder Gewebespende werden möchten? Sie würden damit Tausenden Mitmenschen zu einem schmerzfreien Leben mit wieder höherer Lebensqualität verhelfen. Vielleicht fällt Ihnen die Entscheidung etwas leichter, wenn ich Ihnen Brigitte Scharikow und Guido Bludau vorstelle, die beide die Dialyse benötigen, da ihre Nieren nicht mehr funktionieren.

[Weiterlesen ... Die Dialyse: Warten auf ein Spenderorgan](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Okt

[Fledermaus- und Schmetterlingsoase](#)



Nach dem ersten Platz im Klimaschutzpreis im Oktober 2022 macht die Ideenschmiede Hardt unvermindert weiter.

Die Fledermaus- und Schmetterlingsoase am Dachsweg wurde final mit Lehrtafeln und Bildungselementen ausgestattet. Kommt rein, 900 Quadratmeter wollen erforscht werden. Was gibt's zu entdecken? Fledermäuse, Schmetterlinge und alles was summt, brummt und zwitschert. In der Fledermausoase wurden Sommerquartiere eingerichtet, in der sich Schmetterlinge, Insekten und Menschen Seite an Seite wohlfühlen. Die Lehrtafeln und Sitzbänke bilden ein blühendes Klassenzimmer und machen die Besucher zu Experten.

Text und Foto: Ideenschmiede Hardt

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Okt

„Älter werden in Dorsten“



Das nächste Stadtteilgespräch findet in Altendorf-Ulfkotte am 24. Oktober 2022 im Pfarrheim Heilig-Kreuz statt.

Im Rahmen der Aktualisierung des Dorstener Seniorenförderplans werden in allen Dorstener Stadtteilen Gespräche über das Älterwerden durchgeführt. Die Ergebnisse fließen in den Plan mit ein. Das Stadtteilgespräch „Älter werden in Dorsten“ findet in Altendorf-Ulfkotte am 24. Oktober 2022

(Montag) von 16 bis ca. 17.30 Uhr im Pfarrheim Heilig-Kreuz am Gildenweg 12 statt.

[Weiterlesen ... „Älter werden in Dorsten“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

17

Okt

[Sachbeschädigung durch Graffiti](#)



Zeichenbahnbrücke wurde in der Nacht auf Sonntag massiv beschmiert, Stadt Dorsten erstattet Strafanzeige und setzt 5000 Euro Belohnung für Hinweise aus.

Die Stadt Dorsten ist entsetzt, dass die sanierte und von Akteuren in Hervest und der Feldmark betreute Zeichenbahnbrücke in der Nacht auf Sonntag massiv mit zahlreichen Graffiti beschmiert wurde. Zu lesen sind u. a. die Tags „PMT“, „DOOM“ sowie einige unleserliche Krakeleien.

[Weiterlesen ... Sachbeschädigung durch Graffiti](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 50 von 218

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [47](#)
- [48](#)
- [49](#)

- 50
- [51](#)
- [52](#)
- [53](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)