2024

31

Mai

Ein guter Start ins Leben

Die familiäre Geburt im St. Elisabeth-Krankenhaus

Familienorientierte Geburt, was bedeutet das genau? Darüber habe ich mich mit Dr. Simone Sowa, Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Andreas Schmeling, dem leitenden Oberarzt und der Hebamme Kirstin Stermann unterhalten.
Martina Jansen (Redakteurin Lokallust Dorsten): Frau Dr. Sowa, mit familiärer Geburt ist sicherlich nicht gemeint, dass die ganze Familie anwesend ist, oder?

Weiterlesen … Ein guter Start ins Leben

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Qigong im Sitzen

Der Input vom Kopf kommt in den Beinen an

„Die sanft ausgeführten Bewegungen und Körperhaltungen des Qigong wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie machen den Körper geschmeidig, vertiefen den Atem und schulen die Vorstellungskraft. Durch regelmäßiges Üben regen sie die Selbstheilungskräfte des Körpers an.“ So zu lesen im Einleitungstext des VHS-Kurses.
Wer kann diesem Text besser zustimmen als Edith de Vries, die seit 2001 in der Dorstener VHS Qigong und Tai-Chi auch im Sitzen anbietet?

Weiterlesen … Qigong im Sitzen

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

2. Dorstener 24-Stunden-Lauf

Orgateam liegt voll im Zeitplan

Kaum ist der erste Sponsorenlauf für die Brustkrebshilfe, der am letzten Wochenende hunderte Läuferinnen und Läufer in den Bürgerpark Maria Lindenhof zog, vorbei, da lockt auch schon der zweite große Dorstener Spendenlauf zur Teilnahme. „Wir liegen mit der Organisation voll im Zeitplan“, sagt Mitorganisator Thomas Hein von der Firma interevent.
Am 12. Juli um 16:00 Uhr fällt der Startschuss zum 2. Dorstener 24-Stunden-Lauf, ebenfalls im Bürgerpark Maria Lindenhof.

Weiterlesen … 2. Dorstener 24-Stunden-Lauf

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Geführte Wanderung durch die Soerheide in Deuten

Neu im Programm der Stadtagentur in diesem Jahr ist das Angebot einer Wanderung mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Anne Heßbrügge

Am kommenden Samstag (8. Juni) lädt die Stadtagentur dazu ein, mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Anne Heßbrügge die Soerheide in Deuten zu erkunden. Heßbrügge zeigt hier am südlichen Rand der Üfter Mark erstaunliche Zeugnisse früherer Zeiten, die „Witte Berge“ und „Deutener Moore“ sind Kleinode von kulturhistorischer Bedeutung.

Weiterlesen … Geführte Wanderung durch die Soerheide in Deuten

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Tempo-Kontrollen in Dorsten

Die Radarwagen der Stadt Dorsten werden in der kommenden Woche vom 3. Juni bis 9. Juni die folgenden Straßen im Stadtgebiet besonders in den Blick nehmen:

Wittenbrink, Marienstraße und Nonnenkamp.
Darüber hinaus muss natürlich im gesamten Stadtgebiet mit weiteren Geschwindigkeitsmessungen gerechnet werden.

Text: Stadt Dorsten

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)