2020

16

Feb

In 21 Tagen Ihr Leben ändern

Cortisol oder Testosteron, Stress oder Selbstvertrauen? Sie haben es selbst in der Hand.

Situationen, die unangenehm sind oder vor denen man am liebsten weglaufen möchte, kennt sicher jeder von uns. Während der eine sich der Herausforderung stellt, wählen andere die Varianten Vermeiden oder Weglaufen. Unser Hirn ruft Ihr bisheriges Vorgehen ab und so belohnen Sie sich beim nächsten Mal entweder mit Selbstvertrauen und Glückshormonen oder Sie reagieren wieder mit Flucht oder Angst.

Weiterlesen … In 21 Tagen Ihr Leben ändern

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

16

Feb

Mitgliederversammlung des Heimatverein Lembeck

Am Dienstag, den 11.02.2020 fand im Pfarrheim Lembeck die Mitgliederversammlung des Heimatverein Lembecks statt.
Der 1. Vorsitzende Thomas Weßeling begrüßte die zahlreich erschienenen Mitglieder und berichtete über die vergangenen und geplanten Aktivitäten des Vereins.
Anschließend gaben die Gruppensprecher einen kurzen Einblick in die Erfolge der jeweiligen Gruppe. Die Radfahrgruppe und die Wandergruppe unternahmen zahlreiche Ausflüge, bei denen auch das gesellige Zusammensein nicht zu kurz kam. Die Honigproduktion der Imkerei im Bauerngarten war bestens und auch die Denkmäler und Ruhebänke im Raum Lembeck konnten dank der von der Stadt Dorsten aufgestellten Abfalleimer einfacher gepflegt werden.

Weiterlesen … Mitgliederversammlung des Heimatverein Lembeck

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

16

Feb

LG-Nachwuchs unter den TOP-Ten beim NRW-U16-Lauf-Cup

Bei den Berlicher Straßenläufen im September 2019 trat der Läufernachwuchs der LG Dorsten

über 5 Kilometer an.

Jetzt gab es die offizielle Bestätigung der Leichtathletik-Verbände aus Westfalen (FLVW) und dem Nordrhein (LVN): mit ihrer Mannschaftszeit von 1:25:36 Stunden liegen die Dorstener auf Rang acht in NRW. Für die zehn besten Teams aus Nordrhein-Westfalen gibt es nach Abschluss des Laufjahres 2019 ansehnliche Geldpreise, die am 29. März im Rahmen der NRW-Straßenlaufmeisterschaften in Werl überreicht werden … und die LG Dorsten ist als einziger Verein aus dem Leichtathletik-Kreis Recklinghausen dabei.

Foto oben rechts: der Läufernachwuchs der LG Dorsten

Text und Foto: Leichtathletik-Team Dorsten

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Feb

90. Geburtstag Klaus Wiedorn

Der Ehrenvorsitzende der Lebenshilfe Dorsten feierte seinen runden Geburtstag.

Klaus Wiedorn wurde am 15. Februar 2020 90 Jahre alt. Als Vorsitzender der Lebenshilfe von 1967 bis 1985 trug er maßgeblich zum Erfolg und zur Weiterentwicklung der Lebenshilfe bei. In diese Zeit fielen die Inbetriebnahme der Frühförderung sowie die strategische Planung zur Errichtung einer Wohnstätte für Menschen mit geistiger Behinderung.

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Feb

„Ausbauinitiative Solar-Metropole Ruhr“

Keine Angst vor dem Finanzamt – Steuertipps für Photovoltaik-Betreiber am 27. Februar in Dorsten

Photovoltaik lohnt sich! Viele Bürger und Bürgerinnen entschließen sich deshalb zum Bau einer Photovoltaikanlagen für ihr Wohnhaus. Die Installation der Anlage wirft aber nicht nur technische und bauliche, sondern auch steuerrechtliche Fragen auf, denn die Finanzverwaltungen können dies auch bei Privathaushalten als unternehmerische Tätigkeit betrachten.

Weiterlesen … „Ausbauinitiative Solar-Metropole Ruhr“

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- 191
- 192
- Vorwärts
- Ende »