

2023

15

Mär

[Gospelchor wieder "in concert"](#)



Gut drei Jahre ist der letzte große Chorauftritt des Dorstener Gospelchores "Enjoy!" her - damals beim sensationellen Gospelfestival in Südlohn von und mit Udo Hotten.

Dann kam Corona. Aber der Chor hat durchgehalten: Open-Air-Proben oder Ausweichen in den größeren Proberaum - und immer frisch getestet. Und durchaus auch mal pausiert. Aber dann weitergemacht. Und so präsentiert "Enjoy!" nun unter dem Motto "Du trägst mich durch..." am Wochenende 25./26. März zwei kleine Nach-Corona-Konzerte.

[Weiterlesen ... Gospelchor wieder "in concert"](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Hip-Hop-Clubshow](#)



Im Treffpunkt Altstadt gibt's am 15. April die erste Hip-Hop-Clubshow in Dorsten.

Hip-Hop-Freunde aufgepasst: Im April kommt die erste Hip-Hop-Clubshow nach Dorsten. Am 15. April 2023 wird die Veranstaltungshalle des Treffpunkt Altstadt die Türen für alle Jugendlichen ab 16 Jahren öffnen, um gemeinsam zu feiern. Los geht's um 20:30 Uhr.

Die Clubshow unter dem Namen „SMA\$H“ bietet neben Clubmusik durch einen DJ einen Liveauftritt des Rappers Zymba.

[Weiterlesen ... Hip-Hop-Clubshow](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Mär

[Volksbank lädt Landwirte zu Kabarett und zum Netzwerken ein](#)



Zum Netzwerken in erst lustiger und dann gemütlicher Runde hatte die Vereinte Volksbank Landwirtinnen und Landwirte aus der Region eingeladen.

Anstelle eines Fachthemas gab es in diesem Jahr auf dem Hof Königshausen in Kirchhellen Kabarett mit Bauer Heinrich Schulte-Brömmelkamp, der aktuelle Themen aus der Landwirtschaft mit viel Sarkasmus und Humor präsentierte. Im Anschluss gab es einen regen Austausch mit vielen guten Gesprächen.

Text und Foto: Vereinte Volksbank eG

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Mär

[Kultur in Dorsten](#)



„Entschleunigung – aber zack, zack!“ heißt es beim Programm des Comedians Johannes Flöck, der am 31. März 2023 auf der Bühne des Gymnasium Petrinum steht.

Ob Wanderlust, Achtsamkeitswahn oder Hygge-Hype - Comedian Johannes Flöck berichtet in seinem aktuellen Programm am Freitag, 31. März 2023, um 20 Uhr auf der Bühne im Gymnasium Petrinum auf äußerst witzige Weise von Arten und Methoden der Entschleunigung. Seine sympathische, persönliche Art lässt nur eins zu: Leichtigkeit für alle. So entschleunigt er sein Publikum humorvoll und macht es zu professionellen Hektikverweigerern - aber zack, zack!

[Weiterlesen ... Kultur in Dorsten](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

10

Mär

[Telefonaktion zu Knieschmerzen, Arthrose und Co.](#)



Chefarzt Dr. Baums und sein Team vom Dorstener Krankenhaus beraten

Neben Rückenschmerzen gehören Kniebeschwerden zu den häufigsten orthopädischen Problemen. Grund dafür ist, dass die Belastung groß ist: Jährlich macht der Mensch rund 1,5 Millionen Schritte und trägt dabei oft mehr als sein gesamtes Körpergewicht, zum Beispiel beim Springen und Hüpfen. Arthrose, Meniskus- oder Knorpelschäden können solche alltäglichen Bewegungen jedoch zur Qual machen.

[Weiterlesen ... Telefonaktion zu Knieschmerzen, Arthrose und Co.](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 165 von 205

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [162](#)

- [163](#)
- [164](#)
- 165
- [166](#)
- [167](#)
- [168](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)