

**2023**

03

Mai

### Bronze bei den Deutschen Staffel-Meisterschaften



Für eine echte Überraschung sorgte die 3 x 1000-Meter-Staffel der LG Dorsten in Bietigheim. Nach 8:46 Minuten belegten sie in der Altersklasse M35 Platz 3 und konnten sich bei der Siegerehrung über eine Bronze Medaille freuen.

*Text und Foto: Leichtathletik-Team Dorsten*

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

### Zu schade für die Tonne



## Köstliche Schätze aus der Natur

Es ist Frühling, die Natur erwacht. Tulpen und Narzissen bedecken nun an manchen Stellen große Flächen und bringen bunte Farbtupfer in den Garten oder auf Wiesen. Sehr zum Leidwesen vieler Gärtner wollen sich jetzt aber auch Wildkräuter wie Brennnessel, Giersch und Co behaupten. Die meisten von ihnen werden rausgezupft und landen auf dem Kompost oder in der Biotonne, dabei sind die Vitaminbomben gesund und lecker.

[Weiterlesen ... Zu schade für die Tonne](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

## [Die Spargelsaison 2023 hat begonnen](#)



„Essbares Elfenbein“, „Speise der Götter“, „Königsgemüse“ oder schlicht „junger Trieb, der nicht gesät wurde“, so die Übersetzung des griechischen Namens „aspáragos“, Spargel wird jedes Jahr in zahllosen Varianten als Beilage oder Salat geschätzt.

Die Erntezeit ist relativ kurz. „Kirschen rot, Spargel tot“, so lautet eine Bauernregel.

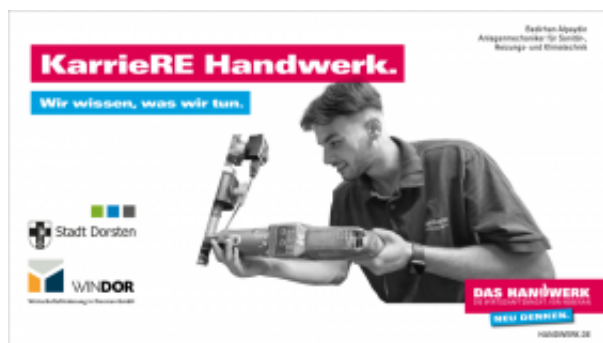
[Weiterlesen ... Die Spargelsaison 2023 hat begonnen](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

[„Wir Handwerker können das“](#)



## Die Wertschätzungskampagne des Handwerks

„Am Anfang waren Himmel und Erde. Den ganzen Rest haben wir gemacht.“ Der rote Slogan des Handwerks ist schon reichlich provokant. Aber im Grunde stimmen beide Sätze. Ob Elektrizität, Hausbau oder Wasserversorgung, Inspektion unserer Autos oder die Herstellung unseres Brotes, ohne die Handwerkerinnen und Handwerker, die mit ihren Händen etwas schaffen und die sich regelmäßig fort- und weiterbilden, würden wir uns noch mit Steinrädern fortbewegen und mit Kerzenlicht in einfachen Hütten wohnen.

[Weiterlesen ... „Wir Handwerker können das“](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Mai

## [Die wellcome-Engel](#)



### **„Moderne Nachbarschaftshilfe“**

„Ich habe mein ganzes Leben gearbeitet und musste nie staatliche Hilfe in Anspruch nehmen“, erzählt mir Jolien van Biensbergen und fährt fort: „Doch nach der Trennung von meinem Mann stand ich anfangs ohne finanzielle Mittel da und musste zum ersten Mal in meinem Leben den Gang zu den Ämtern antreten. Dies ist mir sehr schwergefallen und als mir dann auch noch das Projekt „wellcome“ vom Familienbüro vorgestellt wurde, war ich sehr skeptisch, denn ich hatte das Gefühl, ab jetzt kontrolliert zu werden.“

[Weiterlesen ... Die wellcome-Engel](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 137 von 205

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [134](#)
- [135](#)
- [136](#)
- 137
- [138](#)
- [139](#)
- [140](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)