

## Juni 2022

09

Jun

### [Berufs-Action-Messe am Samstag](#)



#### **Für Kurzentschlossene: Viele Aussteller suchen noch Azubis zum Start des neuen Ausbildungsjahres**

Wenn am Samstag (11. Juni) von 10 bis 14 Uhr die Berufs-Action-Messe BAM! im und rund um das Bildungszentrum Maria Lindenhof öffnet, dann können sich Jugendliche und junge Erwachsene nicht nur über rund 150 verschiedene Berufsfelder informieren. Wer kurzentschlossen zugreift, kann an dem Tag vielleicht schon mit einem Lehrvertrag nach Hause gehen: Etliche Firmen und Institutionen, die sich auf der Messe präsentieren haben tatsächlich noch freie Ausbildungsplätze zum Lehrjahr, das nach den Sommerferien beginnt.

#### [Weiterlesen ... Berufs-Action-Messe am Samstag](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

09

Jun

### [Bärenkalender 2022 macht Freude auf die Schule](#)



### **Neuaufgabe nach Premieren-Erfolg im letzten Jahr**

Mit dem Kalender "Ein Bär kommt in die Schule" hat das Netzwerk für den Übergang von der Kita in die Schule (ÜKIGS) im letzten Jahr den Kindern im Kreis Recklinghausen den Übergang von Kindergarten zur Grundschule erleichtert. Mit so großem Erfolg, dass es in diesem Jahr eine überarbeitete Neuaufgabe gibt – und diese nicht nur für den Kreis Recklinghausen.

[Weiterlesen ... Bärenkalender 2022 macht Freude auf die Schule](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

08

Jun

[Einzelhandelsentwicklung in Lembeck und Rhade](#)



**Die Stadt Dorsten – abgestimmt mit dem Orgateam des Bürgerforums Rhade und der Porte Lembeck - lädt am 20. Juni zum Bürgerabend ein.**

Beginn um 19.30 Uhr im Carola-Martius-Haus Rhade – keine Anmeldung erforderlich.  
Wie kann und soll sich der Einzelhandel in Lembeck und Rhade entwickeln? Überlegungen dazu sind nun in einer durch die Stadt beauftragten gutachterlichen Stellungnahme zusammengefasst.

## [Weiterlesen ... Einzelhandelsentwicklung in Lembeck und Rhade](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

08

Jun

## [Einladung zu einer außergewöhnlichen Performance](#)



**Brigitte Stüwe und weitere Akteure laden unter dem Titel „For the Roses“ ein zu einer Lesung von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang u. a. mit Naturlyrik.**

Die Performance steht in Zusammenhang mit dem Netzwerk der Naturstadtakteure im südlichen Stadtgebiet mit dem Titel „Von roten Listen zu grünen Oasen“. Die grüne Oase am Westwall wird von der Künstlerin an dem Tag mit einer Dauerlesung zum Leitthema inszeniert, unterstützt wird sie dabei von drei weiteren Vorleser\_innen. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Performance zu besuchen, ein Stück zu begleiten, die Texte und das Grün zu genießen.

*Text und Foto: privat*

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

## [Hüpfen, recken, strecken](#)



## **Tun Sie Ihren Faszien etwas Gutes**

Kennen Sie auch das morgendliche „Warmlaufen“? Fühlen Sie sich nach dem Aufstehen auch so richtig steif und müssen sich erst recken und strecken, um in Gang zu kommen? Sie haben oft Rücken- oder Schulterschmerzen und Ihr Arzt findet die Ursache nicht? In diesen Fällen könnten eventuell Ihre Faszien verklebt sein.

Noch bis zum Anfang dieses Jahrhunderts wurde die Bedeutung der Faszien von den meisten Ärzten und Wissenschaftlern als vorübergehender Trend angesehen und daher auch nicht weiter beachtet.

[Weiterlesen ... Hüften, recken, strecken](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 16 von 20

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [15](#)
- 16
- [17](#)
- [18](#)
- [19](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)