

**Mai 2022**

23

Mai

### [Eine Nuss als „Königin der Beeren“](#)



**Ob mit Sahne, als Eis, auf einem leckeren, selbst gebackenen Boden mit Sahne, mit Schokolade überzogen, im Salat, als Bowle oder nicht zu vergessen als fruchtige Marmelade, kaum eine Frucht bietet so viele Möglichkeiten bei der Zubereitung wie die Erdbeere.**

Die schmackhaften Schlankmacher sind botanisch gesehen jedoch gar keine Beeren, sondern Sammelnüsse. Die eigentlichen Früchte sind die kleinen Nüsse auf den roten Scheinfrüchten.

### [Weiterlesen ... Eine Nuss als „Königin der Beeren“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Mai

### [DorstenerKulturSommer 2022](#)

# DORSTENER KULTUR SOMMER

## **Brotzeit, Fußball und Kino, CHORioso und eine Kunstaussstellung - eine Veranstaltungsreihe der Vereinten Volksbank und der Stadt Dorsten.**

Liebe Leserinnen, liebe Leser, vom 10. August bis Mitte September 2022 findet in verschiedenen Dorstener Stadtteilen der KulturSommer statt. Das ausgesuchte Programm mit lokalen Künstlern ist ebenso vielfältig wie interessant. Um Ihnen richtig Lust auf die Veranstaltungen „vor Ihrer Haustür“ zu machen, stellen wir Ihnen hier in dieser Ausgabe vier Spielorte oder Events vor.

[Weiterlesen ... DorstenerKulturSommer 2022](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Mai

[BAM! Dorsten](#)



**Die Messe zur Berufsorientierung für Jugendliche und junge Erwachsene**

Es ist wieder einmal so weit. Für viele junge Menschen endet in wenigen Wochen ein wichtiger Lebensabschnitt: die Schulzeit.

Einige werden diesen Einschnitt bedauern, andere haben ihn geradezu herbeigesehnt. Gemeinsam ist ihnen allen, dass der Einstieg in eine Ausbildung sich unmittelbar anschließt. Doch auf die anfänglich freudige Erwartung folgt nur zu oft die große Ernüchterung. Das hatte man sich eigentlich alles ganz anders vorgestellt.

[Weiterlesen ... BAM! Dorsten](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Mai

[Anstelle von einem Garten wurden zwei Gärten fertig](#)



**Acht Dorstenerinnen und Dorstener leisten im Ahrtal ganze Arbeit**

Samstag, 23. April, sechs Uhr morgens im Lippetal: Sieben Dorstener starten mit dem von der Firma Kremerskothen zur Verfügung gestellten Bus ins Ahrtal. Noch schnell die liebevoll belegten Brötchen von der Bäckerei Imping abholen und dann ab auf die Autobahn. Ich wäre zwar lieber mit viel mehr Helferinnen und Helfern gestartet, aber die kleine Gruppe sorgt am Ende für eine große Überraschung und vor allem für zwei glückliche Familien.

[Weiterlesen ... Anstelle von einem Garten wurden zwei Gärten fertig](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

## [Willkommen in Wulfen](#)



### **Sympathie braucht keine gemeinsamen Worte**

Um seinen Mitmenschen zu helfen, muss man keine gemeinsame Sprache sprechen. Empathie, der Wunsch zu helfen sowie ein gutes Herz sind hierbei viel wichtiger. Die Wulfenerin Heidi Müller engagiert sich seit über 20 Jahren im Tierschutz. „Ich helfe jedem, der in Not ist, ob Mensch oder Tier.“ Und so stellten Heidi Müller und Michael Phillip kurzerhand ihr kleines „Appartement“ in Barkenberg für Julia und Ramas Monjako und deren Sohn David zur Verfügung.

### [Weiterlesen ... Willkommen in Wulfen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 7 von 22

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- 7
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)