

**März 2022**

28

Mär

### [Gärtnern mit Kindern](#)



### **... und plötzlich schmeckt auch Gemüse**

Erinnern Sie sich auch noch, wie wir in den Gärten unserer Großeltern die Möhren frisch aus dem Beet gezogen, die Erde grob an unseren Hosen oder Kleidchen abgewischt und dann herzhaft in die Karotte gebissen haben? Hören sie jetzt gerade, wie ich auch, im Geiste das Knacken des frischen Gemüses?

### [Weiterlesen ... Gärtnern mit Kindern](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

28

Mär

### [Kaffee, Kuchen und eigene Ideen](#)



## **Sonntagstreff für die Generation 60+**

Die Woche über sind Sie gut beschäftigt. Beruf, Ehrenamt, Sportkurse und weitere Verpflichtungen lassen keine Langeweile aufkommen. Aber dann kommt der Sonntag, der Familientag, und Sie sind alleine. Alleine mit sich oder auch alleine mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner. Schon wieder bei Ihren Kindern auf der Matte stehen, das möchten Sie nicht. Der neuste Blockbuster interessiert Sie, aber Sie können niemanden bewegen, mit ins Kino zu gehen.

### [Weiterlesen ... Kaffee, Kuchen und eigene Ideen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

28

Mär

### [Letzte Hilfe Kurse](#)



## **Den letzten Tagen mehr Leben geben**

Der Tod gehört zum Leben. Viele Menschen verdrängen diese Tatsache jedoch. Nicht so Barbara Jenau. Die ehemalige Krankenschwester kennt keine Berührungängste und nimmt sich als ehrenamtliche

Sterbebegleiterin beim Ambulanten Hospizdienst Dorsten Zeit für sterbende Menschen. Damit aber nicht genug, sie gibt auch Letzte-Hilfe-Kurse.

### [Weiterlesen ... Letzte Hilfe Kurse](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

28

Mär

### [Horizontenerweiterung](#)



#### **Christian Lörer macht mit seinen Liedern Lust aufs Leben**

„Das ist das Gute an der guten Nachricht, das ist das Happy am Happy End.“ Stellen Sie sich diese positive Zeile vor, gesungen von einem Mann mit dunkler Stimme, begleitet mit angenehmer musikalischer Untermalung. Nun wissen Sie ungefähr, was Sie auf Christian Lörers neuem Album „Horizontenerweiterung“ erwartet. Auch sein sechstes Solo-Album zeigt, dass kirchliche Musik auch außerhalb der Gotteshäuser durchaus guten Unterhaltungswert hat.

### [Weiterlesen ... Horizontenerweiterung](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Der Hof Hoffrogge](#)



### **Eine Sandsteinplatte im alten Herdfeuer zeigte das wahre Alter des Hofes**

Annette Hoffrogge, die Seniorin des Hofes, blickt auf ein Foto, das 1936 aufgenommen wurde. „Hier feierten die Vorfahren meines Mannes das Jubiläum zum 100-jährigen Bestehen des Hofes. Dass ich jeden der Abgebildeten mit Namen kenne, das habe ich Tante Lisbeth zu verdanken. Sie machte die Menschen aus der Vergangenheit für mich damit lebendig“, erzählt die 64-Jährige.

### [Weiterlesen ... Der Hof Hoffrogge](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [2](#)

- [3](#)
- [4](#)
- 5
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)