April 2021

26

Apr

Schlafparalyse

Wenn der Geist schneller wach ist als der Körper

Geschätzt 40 Prozent aller Menschen haben schon einmal oder auch mehrfach eine Schlafparalyse erlebt. Ich selbst habe diese Erfahrung in den letzten Jahren zweimal durchgemacht und mich dabei gefühlt wie die Hauptdarstellerin in meinem eigenen Horrorfilm.
Bei einer Schlafstarre bin ich hellwach, aber mein Körper schläft quasi noch weiter. Ich kann mich nicht bewegen, kann nicht einmal den kleinen Finger heben und habe das Gefühl, ein riesiger Stein liegt auf meiner Brust.

Weiterlesen … Schlafparalyse

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Unterstützung für belastete Eltern

Beratung für Familien mit „schwierigen“ Säuglingen und Kleinkindern

„So haben wir uns die erste Zeit mit unserem Baby absolut nicht vorgestellt. Wir konnten die ersten Wochen leider gar nicht genießen, denn durch das ständige Schreien waren wir durchgehend gestresst. Ich bin daher froh, dass mein Mann und ich das Angebot der Babyberatung angenommen haben“, beginnt Anne Schäfer.* Ihr Sohn Tim war ein sogenanntes Schreibaby, das einfach nicht zur Ruhe kommen wollte.

Weiterlesen … Unterstützung für belastete Eltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Freiwillig Sozial – FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

Soviel Selbstbestimmung wie möglich, soviel Hilfe wie nötig. Was verbirgt sich hinter einem dieser Leitbilder der Lebenshilfe?

Um das und anderes zu erfahren bietet die Lebenshilfe Dorsten das „Freiwillige Soziale Jahr“ und den „Bundes Freiwilligen Dienst“, kurz FSJ oder BFD an. Hierbei können meist junge Menschen erste

Erfahrungen in der Arbeit mit und für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit vielfältigen Unterstützungsbedarfen sein.

Weiterlesen … Freiwillig Sozial – FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Wertstoffhof bleibt am 1. Mai geschlossen

Wegen des Mai-Feiertages am Samstag, 01.05.2021, bleibt der Wertstoffhof des Entsorgungsbetriebes geschlossen.

Da der Feiertag auf einem Samstag liegt, ergeben sich für die Leerung der Abfallbehälter ansonsten keine Änderungen.

Text: Stadt Dorsten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Fußgängerzone

Sauber: Entsorgungsbetrieb schafft einen „Stadtsauger“ für die Innenstadt an

Der Entsorgungsbetrieb Stadt Dorsten und die Dorstener Arbeit starten ein gemeinsames Projekt für mehr Sauberkeit in der Dorstener Innenstadt.
Die Reinigung der Fußgängerzone mit Handbesen ist sehr zeitaufwändig und eine effektive Reinigung mit Kleinkehrmaschinen ist nur außerhalb der Geschäftszeiten möglich.

Weiterlesen … Fußgängerzone

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)