Nachrichten aus Dorsten

09

Jun

Kostenlose Gründungsberatung in Dorsten – neue Termine am 15. Juni 2022

Das STARTERCENTER des Kreises Recklinghausen bietet in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung in Dorsten GmbH (WINDOR) am Mittwoch, 15. Juni 2022, in der Zeit von 09.00 – 12.00 Uhr wieder individuelle Beratungsgespräche für Gründungswillige an.

Die kostenfreien Beratungen stehen allen Menschen offen, die sich über das Thema „Selbständigkeit“ grundsätzlich informieren möchten, sind insbesondere jedoch auch für diejenigen gedacht, die schon konkrete Vorstellungen über eine Existenzgründung haben und diese im Einzelgespräch weiter intensivieren und auf Umsetzungsfähigkeit prüfen lassen möchten.

Weiterlesen … Kostenlose Gründungsberatung in Dorsten – neue Termine am 15. Juni 2022

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

09

Jun

Berufs-Action-Messe am Samstag

Für Kurzentschlossene: Viele Aussteller suchen noch Azubis zum Start des neuen Ausbildungsjahres

Wenn am Samstag (11. Juni) von 10 bis 14 Uhr die Berufs-Action-Messe BAM! im und rund um das Bildungszentrum Maria Lindenhof öffnet, dann können sich Jugendliche und junge Erwachsene nicht nur über rund 150 verschiedene Berufsfelder informieren. Wer kurzentschlossen zugreift, kann an dem Tag vielleicht schon mit einem Lehrvertrag nach Hause gehen: Etliche Firmen und Institutionen, die sich auf der Messe präsentieren haben tatsächlich noch freie Ausbildungsplätze zum Lehrjahr, das nach den Sommerferien beginnt.

Weiterlesen … Berufs-Action-Messe am Samstag

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

09

Jun

Bärenkalender 2022 macht Freude auf die Schule

Neuauflage nach Premieren-Erfolg im letzten Jahr

Mit dem Kalender "Ein Bär kommt in die Schule" hat das Netzwerk für den Übergang von der Kita in die Schule (ÜKIGS) im letzten Jahr den Kindern im Kreis Recklinghausen den Übergang von Kindergarten zur Grundschule erleichtert. Mit so großem Erfolg, dass es in diesem Jahr eine überarbeitete Neuauflage gibt – und diese nicht nur für den Kreis Recklinghausen.

Weiterlesen … Bärenkalender 2022 macht Freude auf die Schule

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

08

Jun

Einzelhandelsentwicklung in Lembeck und Rhade

Die Stadt Dorsten – abgestimmt mit dem Orgateam des Bürgerforums Rhade und der Porte Lembeck - lädt am 20. Juni zum Bürgerabend ein.

Beginn um 19.30 Uhr im Carola-Martius-Haus Rhade – keine Anmeldung erforderlich.
Wie kann und soll sich der Einzelhandel in Lembeck und Rhade entwickeln? Überlegungen dazu sind nun in einer durch die Stadt beauftragten gutachterlichen Stellungnahme zusammengefasst.

Weiterlesen … Einzelhandelsentwicklung in Lembeck und Rhade

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

08

Jun

Einladung zu einer außergewöhnlichen Performance

Brigitte Stüwe und weitere Akteure laden unter dem Titel „For the Roses“ ein zu einer Lesung von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang u. a. mit Naturlyrik.

Die Performance steht in Zusammenhang mit dem Netzwerk der Naturstadtakteure im südlichen Stadtgebiet mit dem Titel „Von roten Listen zu grünen Oasen“. Die grüne Oase am Westwall wird von der Künstlerin an dem Tag mit einer Dauerlesung zum Leitthema inszeniert, unterstützt wird sie dabei von drei weiteren Vorleser_innen. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Performance zu besuchen, ein Stück zu begleiten, die Texte und das Grün zu genießen.

Text und Foto: privat

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Hüpfen, recken, strecken

Tun Sie Ihren Faszien etwas Gutes

Kennen Sie auch das morgendliche „Warmlaufen“? Fühlen Sie sich nach dem Aufstehen auch so richtig steif und müssen sich erst recken und strecken, um in Gang zu kommen? Sie haben oft Rücken- oder Schulterschmerzen und Ihr Arzt findet die Ursache nicht? In diesen Fällen könnten eventuell Ihre Faszien verklebt sein.
Noch bis zum Anfang dieses Jahrhunderts wurde die Bedeutung der Faszien von den meisten Ärzten und Wissenschaftlern als vorübergehender Trend angesehen und daher auch nicht weiter beachtet.

Weiterlesen … Hüpfen, recken, strecken

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Seien Sie geduldig!

Leben mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Seit langem haben Sie sich auf den heutigen Tag gefreut. Sie wollten mit Ihrer besten Freundin ein Wellnesswochenende genießen oder mit der Familie ins Kino gehen? Aber leider machen Ihnen heftige Bauchkrämpfe und ständiger, teils schleimiger oder blutiger Durchfall wieder einmal einen Strich durch die Rechnung. Sie halten sich nur noch in der Nähe Ihrer Toilette auf, fühlen sich erschöpft und kraftlos.

Weiterlesen … Seien Sie geduldig!

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Kompetente Frühförderung

Individuelle Therapien in Zusammenarbeit mit den Eltern

„Wir sind glücklich darüber, dass wir hier seit November 2018 eine umfassende Hilfe bei Entwicklungsverzögerungen durch die Interdisziplinäre Frühförderung anbieten können“, beginnt Nadine Beckmann, die Leitung der Frühförderstelle der Dorstener Lebenshilfe.
Während seit 40 Jahren ausschließlich pädagogische Fachkräfte die kleinen Menschen förderten, so besteht das multiprofessionelle Team seit dreieinhalb Jahren nun aus ...

Weiterlesen … Kompetente Frühförderung

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Badeunfälle bei Kindern

Stilles, trockenes und sekundäres Ertrinken

Sommerzeit ist Badezeit. Sommerzeit ist aber auch die Zeit der damit verbundenen Unfälle. Ertrinkende Kinder rufen nicht laut nach Hilfe und sie können auch im Bett ertrinken. Zwei Fakten, die Sie noch nicht

kannten? Dann ergeht es Ihnen wie vielen anderen Eltern auch, denn Ertrinken wird meistens nicht als Ertrinken erkannt. Daher möchte ich Sie gerade jetzt zur kommenden Badesaison auf die Anzeichen der drei verschiedenen Arten des Ertrinkens aufmerksam machen. Als Gesprächspartner steht mir dazu Christian Krause, Betriebsleiter und Meister für Bäderbetriebe im Dorstener Freizeitbad Atlantis, zur Seite.

Weiterlesen … Badeunfälle bei Kindern

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Dr. Nicolai Wolpert – der Hirnforscher aus Rhade

Wie der Magen unsere Wahrnehmung beeinflusst

Entscheidungen „aus dem Bauch heraus“ haben nicht den besten Ruf. Sie gelten als wenig durchdacht oder rational. Tatsächlich scheinen Magen und Hirn aber mehr miteinander zu sprechen, als wir bisher dachten. Einer, der diesem Rätsel auf die Spur kommen will, ist Dr. Nicolai Wolpert aus Rhade.

Weiterlesen … Dr. Nicolai Wolpert – der Hirnforscher aus Rhade

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- « Anfang
- Zurück
- 217
- 218
- 219
- 220
- 221
- 222
- 223
- Vorwärts
- Ende »