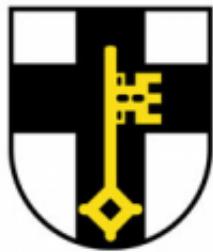


# Nachrichten aus Dorsten

19

Okt

## Ausbau von Haltestellen



**Im Verlauf der Glück-Auf-Straße werden ab Dienstag zwei weitere Haltestellen ausgebaut, Einbahn-Regelung auf dem Abschnitt Vennstraße bis Dr. Lukascheck-Straße.**

Im Verlauf der Glück-Auf-Straße werden ab Dienstag, 25. Oktober, zwei weitere Bushaltestellen ausgebaut, diesmal die Einstiege Josefstraße und Vennstraße in Fahrtrichtung vom Dorf kommend in Richtung Hervest Mitte.

Mit den Bauarbeiten sind folgende Verkehrsregelungen verbunden:

[Weiterlesen ... Ausbau von Haltestellen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

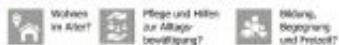
Okt

## „Älter werden in Dorsten“



## HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

- Wie möchte ich älter werden?
- Was brauche ich für ein gutes Leben im Alter?
- Welche Wünsche habe ich zum Thema:



Alle Bürger „Innen des Ortes“ ab 50 Jahre sind herzlich eingeladen!

### STADTTEILGESPRÄCHE 2022

Wulfen/Wulfen-Barkenberg  
26. Oktober 2022 ab 16.00 Uhr  
Heimathaus Wulfen, Rhönweg 11, 4036 Dorsten

## Ein weiteres Stadtteilgespräch findet am 26. Oktober 2022 im Heimathaus Wulfen statt.

Im Rahmen der Aktualisierung des Dorstener Seniorenförderplans werden in allen Dorstener Stadtteilen Gespräche über das Älterwerden durchgeführt. Die Ergebnisse fließen in den Plan mit ein.  
Ein weiteres Stadtteilgespräch „Älter werden in Dorsten“ findet in Wulfen am 26. Oktober 2022 (Mittwoch) von 16 bis ca. 17.30 Uhr im Heimathaus Wulfen am Rhönweg 11 statt.

[Weiterlesen ... „Älter werden in Dorsten“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[#besserbereit](#)



## **Kommunen im Ruhrgebiet mit gemeinsamer Informationskampagne zur Krisenprävention bei Gasmangellage und Energieengpässen**

Die Selbsthilfefähigkeit der Menschen stärken, Energienotlagen verhindern, das Krisenmanagement stärken – besser bereit sein. Das ist das Ziel der regionalen Informationskampagne, der sich alle 53 Kommunen des Ruhrgebiets und der Regionalverband Ruhr angeschlossen haben.

Weiterlesen ... #besserbereit

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

## Familienbüro



**Das Familienbüro der Stadt Dorsten lädt werdende Eltern ein zu einem Informationsabend zum Thema „Elterngeld und Elternzeit“ am 2. November in der Familienbildungsstätte Dorsten-Marl.**

Das Familienbüro im Amt für Familie und Jugend der Stadt Dorsten organisiert am 2. November 2022 (Mittwoch) einen Informationsabend zum Thema Elterngeld und Elternzeit.

Weiterlesen ... Familienbüro

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Amerikanische Chiropraktik](#)



### **Ausbildung auf höchstem Niveau**

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, neben sich zu stehen? Äußerliche und innere Stresssituationen oder falsche körperliche Belastungen bringen Ihren Körper aus der Balance, das neuromuskuläre System zieht ihn schief. Zeit, sich therapeutisch behandeln zu lassen. Aber sich bei körperlichen Beschwerden im wahrsten Sinne des Wortes „in fremde Hände“ zu begeben, das setzt Vertrauen in das Wissen und Können des Therapeuten, aber auch Sympathie voraus.

### [Weiterlesen ... Amerikanische Chiropraktik](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Happy-Food](#)



### **Glück können wir essen**

Der Herbst naht, es wird kälter, dunkler, ungemütlicher. Durch die fehlende Sonne bilden wir nicht genügend Vitamin D, welches in unserem Körper das Glückshormon Serotonin produziert. Stattdessen wird die Bildung des Einschlafhormons Melatonin angeregt. Die Folge: Wir sind müde und energielos, unsere Laune ist auf dem Tiefpunkt, der Herbstblues kündigt sich an. Wir müssen aber nicht bis zum nächsten Frühjahr mit diesem Stimmungstief leben. Die richtige Ernährung, sogenanntes Happy Food, kann dazu beitragen, unsere Laune zu verbessern.

[Weiterlesen ... Happy-Food](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

## [Angststörungen](#)



### **Wenn die Angst ständiger Begleiter ist**

Nahezu jeder Mensch hat hin und wieder Ängste und das ist auch von der Natur so gewollt. Angst schützt uns vor Gefahr, ist sie vorbei, entspannen wir uns wieder. Begleitet Sie die Angst jedoch ständig durch den Tag und steht in keinem Verhältnis zu der möglichen Gefahr, so könnte es sich um eine Angststörung handeln.

[Weiterlesen ... Angststörungen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

## Die Dialyse: Warten auf ein Spenderorgan



*Uns erreichte eine Nachricht von Guido, die uns alle aus der Redaktion erfreut: Ganz überraschend bekam Guido von der Uni Essen den Anruf, dass es für ihn eine Spenderniere gibt. Ein paar Stunden später wurde er direkt operiert und „fühlt sich zwar wie vom LKW überrollt“, wie er uns mitteilte, aber ansonsten geht es ihm den Umständen entsprechend gut. Wir wünschen Guido hiermit von Herzen gute Besserung!*

### **Ein Leben mit eiserner Disziplin**

Überlegen Sie, lieber Leserin, lieber Leser, momentan vielleicht, ob Sie Organ- oder Gewebespender werden möchten? Sie würden damit Tausenden Mitmenschen zu einem schmerzfreien Leben mit wieder höherer Lebensqualität verhelfen. Vielleicht fällt Ihnen die Entscheidung etwas leichter, wenn ich Ihnen Brigitte Scharikow und Guido Bludau vorstelle, die beide die Dialyse benötigen, da ihre Nieren nicht mehr funktionieren.

[Weiterlesen ... Die Dialyse: Warten auf ein Spenderorgan](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Okt

## Fledermaus- und Schmetterlingsoase



**Nach dem ersten Platz im Klimaschutzpreis im Oktober 2022 macht die Ideenschmiede Hardt unvermindert weiter.**

Die Fledermaus- und Schmetterlingsoase am Dachsweg wurde final mit Lehrtafeln und Bildungselementen ausgestattet. Kommt rein, 900 Quadratmeter wollen erforscht werden. Was gibt's zu entdecken? Fledermäuse, Schmetterlinge und alles was summt, brummt und zwitschert. In der Fledermausoase wurden Sommerquartiere eingerichtet, in der sich Schmetterlinge, Insekten und Menschen Seite an Seite wohlfühlen. Die Lehrtafeln und Sitzbänke bilden ein blühendes Klassenzimmer und machen die Besucher zu Experten.

***Text und Foto: Ideenschmiede Hardt***

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Okt

[„Älter werden in Dorsten“](#)



## HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

- Wie möchte ich älter werden?
- Was brauche ich für ein gutes Leben im Alter?
- Welche Wünsche habe ich zum Thema:  
 Wohnen im Alter?   Pflege und Hilfe zur Alltagsbewältigung?   Bildung, Begegnung und Freizeit?

Alle Bürger „Innen des Ortskerns Ab 50 JAHRE“ sind herzlich eingeladen!

### STADTTEILGESPRÄCHE 2022

Altendorf – Ulfkotte  
Montag, 24.10.2022, 16.00 Uhr-17.30 Uhr  
Pfarrheim Heilig - Kreuz, Gildenweg 12, 44282 Dorsten

**Das nächste Stadtteilgespräch findet in Altendorf-Ulfkotte am 24. Oktober 2022 im Pfarrheim Heilig-Kreuz statt.**

Im Rahmen der Aktualisierung des Dorstener Seniorenförderplans werden in allen Dorstener Stadtteilen Gespräche über das Älterwerden durchgeführt. Die Ergebnisse fließen in den Plan mit ein.

Das Stadtteilgespräch „Älter werden in Dorsten“ findet in Altendorf-Ulfkotte am 24. Oktober 2022 (Montag) von 16 bis ca. 17.30 Uhr im Pfarrheim Heilig-Kreuz am Gildenweg 12 statt.

[Weiterlesen ... „Älter werden in Dorsten“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 186 von 479

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [183](#)
- [184](#)
- [185](#)
- [186](#)
- [187](#)
- [188](#)
- [189](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)