Nachrichten aus Dorsten

26

Apr

„Bitte nehmt Corona ernst!“

„Töle“ richtet seinen Appell nicht nur an seine Fangemeinde

Den 17. März 2020 wird Marcel Bromberek sicher so schnell nicht vergessen. Einen Tag vor seinem Geburtstag wollte er aus dem USA-Urlaub nach Hause fliegen, aber es kam anders: Flüge nach Hause waren gestrichen, das Coronavirus hatte Deutschland erreicht.
„Wir standen von jetzt auf gleich in Florida auf der Straße, hatten kein Hotel mehr und unser Heimflug war gestrichen“, erinnert sich Marcel, in der Musikszene besser bekannt als „Töle“, Sänger und Gitarrist der Band „Vertikal“.

Weiterlesen … „Bitte nehmt Corona ernst!“

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Schlafparalyse

Wenn der Geist schneller wach ist als der Körper

Geschätzt 40 Prozent aller Menschen haben schon einmal oder auch mehrfach eine Schlafparalyse erlebt. Ich selbst habe diese Erfahrung in den letzten Jahren zweimal durchgemacht und mich dabei gefühlt wie die Hauptdarstellerin in meinem eigenen Horrorfilm.
Bei einer Schlafstarre bin ich hellwach, aber mein Körper schläft quasi noch weiter. Ich kann mich nicht bewegen, kann nicht einmal den kleinen Finger heben und habe das Gefühl, ein riesiger Stein liegt auf meiner Brust.

Weiterlesen … Schlafparalyse

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Unterstützung für belastete Eltern

Beratung für Familien mit „schwierigen“ Säuglingen und Kleinkindern

„So haben wir uns die erste Zeit mit unserem Baby absolut nicht vorgestellt. Wir konnten die ersten Wochen leider gar nicht genießen, denn durch das ständige Schreien waren wir durchgehend gestresst. Ich bin daher froh, dass mein Mann und ich das Angebot der Babyberatung angenommen haben“, beginnt Anne Schäfer.* Ihr Sohn Tim war ein sogenanntes Schreibaby, das einfach nicht zur Ruhe kommen wollte.

Weiterlesen … Unterstützung für belastete Eltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Freiwillig Sozial – FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

Soviel Selbstbestimmung wie möglich, soviel Hilfe wie nötig. Was verbirgt sich hinter einem dieser Leitbilder der Lebenshilfe?

Um das und anderes zu erfahren bietet die Lebenshilfe Dorsten das „Freiwillige Soziale Jahr“ und den „Bundes Freiwilligen Dienst“, kurz FSJ oder BFD an. Hierbei können meist junge Menschen erste Erfahrungen in der Arbeit mit und für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit vielfältigen Unterstützungsbedarfen sein.

Weiterlesen … Freiwillig Sozial – FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Wertstoffhof bleibt am 1. Mai geschlossen

Wegen des Mai-Feiertages am Samstag, 01.05.2021, bleibt der Wertstoffhof des Entsorgungsbetriebes geschlossen.

Da der Feiertag auf einem Samstag liegt, ergeben sich für die Leerung der Abfallbehälter ansonsten keine Änderungen.

Text: Stadt Dorsten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

Fußgängerzone

Sauber: Entsorgungsbetrieb schafft einen „Stadtsauger“ für die Innenstadt an

Der Entsorgungsbetrieb Stadt Dorsten und die Dorstener Arbeit starten ein gemeinsames Projekt für mehr Sauberkeit in der Dorstener Innenstadt.
Die Reinigung der Fußgängerzone mit Handbesen ist sehr zeitaufwändig und eine effektive Reinigung mit Kleinkehrmaschinen ist nur außerhalb der Geschäftszeiten möglich.

Weiterlesen … Fußgängerzone

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

25

Apr

Praktische Umsetzung der Corona-Notbremse im Lebensmitteleinzelhandel

Nur noch halbe Kundenzahlen zulässig

Schwieriger ist die Reduzierung der maximalen Kundenzahlen pro Geschäft auf die Hälfte der bisher zulässigen Anzahl. Gerade in der kommenden Feiertagswoche kann es hier zu vorübergehenden Schließungen kommen. Die Firma Honsel bittet, sicher auch im Namen ihrer Kollegen, darum, dass zu den Hauptzeiten (täglich zwischen 10.00 Uhr und 13:00 Uhr sowie zwischen 15:00 Uhr und 18.00 Uhr) nur Einzelpersonen zum Einkaufen kommen (Mutter/Kind =1 Person).

Weiterlesen … Praktische Umsetzung der Corona-Notbremse im Lebensmitteleinzelhandel

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Apr

Outdoor-Training in Dorsten und Haltern

Fit in den Frühling

Die Tage werden länger, die Temperaturen stiegen, die Sonne lacht uns schon morgens an. Uns zieht es wieder nach draußen. Aus Couch-Potatoes sollen wieder durchtrainierte Frauen und Männer werden. Aber leider ist es oft wie beim Pferd, das gesattelt, aber nicht geritten wird: Es bleibt beim Vorsatz. Dabei gibt es reichlich Möglichkeiten, sich draußen auch in Coronazeiten fit zu halten, denn „Dorsten ist ein Eldorado fürs Outdoor-Training“, weiß Fitness- und Personal Trainer Andy Schilasky aus Dorsten.

Weiterlesen … Outdoor-Training in Dorsten und Haltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Apr

Vier Mal 250 Euro gehen an die Gewinner der Glücksei-Lotterie

Vereinte Volksbank unterstützt die Aktion des Rotary Clubs Dorsten

Für die Glücksei-Lotterie des Rotay Clubs Dorsten stiftet die Vereinte Volksbank vier Mal je 250 Euro. „Rotary hilft helfen“ – bei der diesjährigen Osterlotterie geht der Erlös zugunsten von Anschaffungen von Spielgeräten im Außenbereich Dorstener Kindergärten. Insgesamt wurden 4.000 Lose zu je fünf Euro verkauft.

Weiterlesen … Vier Mal 250 Euro gehen an die Gewinner der Glücksei-Lotterie

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Apr

Neues Corona-Testzentrum eröffnet in Deuten

Betreiber bieten Tests auf dem Hof Tüshaus an der Weseler Straße an

Bürgerinnen und Bürger können sich in einem weiteren Testzentrum einem kostenlosen Corona-Schnelltest unterziehen. Am Montag (26. April) öffnet ein Testzentrum in **Deuten** auf dem Hof Tüshaus (Weseler Straße 433 / B 58, gegenüber der Mühle).
Betreiber des Testzentrums sind – wie in Östrich und Altendorf – die Mediziner Dr. med. Mareike Klemm und Dr. med. Jan-Gerrit Voigt.

Weiterlesen … Neues Corona-Testzentrum eröffnet in Deuten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)