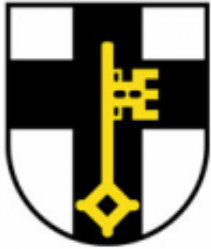


Nachrichten aus Dorsten

03

Jun

[Todesfälle im Dienst](#)



Nach dem Tod eines Polizisten in Mannheim und eines Feuerwehrmannes in Bayern ordnet Bürgermeister Stockhoff Trauerbeflaggung an

Zum Gedenken an einen Feuerwehrmann und einen Polizisten, die am Wochenende in Ausübung ihres Dienstes ums Leben gekommen sind, hat Bürgermeister Tobias Stockhoff angeordnet, dass zunächst bis einschließlich Dienstag (4. Juni) die Fahnen am Rathaus und an der Hauptfeuerwache auf Halbmast gesetzt werden.

[Weiterlesen ... Todesfälle im Dienst](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Jun

[B58: Sanierung des Geh- und Radwegs an der Dülmener Straße in Dorsten](#)

Die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Ruhr saniert ab Dienstag (4. Juni) einen Abschnitt des Geh- und Radwegs an der B85 (Dülmener Straße) in Dorsten.

Deshalb ist voraussichtlich bis Freitag (7. Juni.) ab der B58 im Bereich Alemannenallee nur ein

Fahrstreifen frei und der Verkehr wird mit einer Baustellenampel geregelt. Der Fuß- und Radverkehr wird über Kahlstraße, Hessenweg und Thüringerstraße umgeleitet.

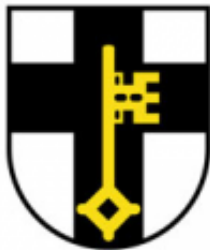
Text: Straßen.NRW

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Jun

[Europawahl 2024](#)



Stadt verschickt Informationsbrief an alle Wahlberechtigten

Für die Europawahl am 9. Juni 2024 hat die Stadt in den letzten Wochen die Wahlbenachrichtigungen verschickt. Bei der Ausgestaltung der Wahlbenachrichtigung für die Europawahl wurden allerdings aufgrund eines technischen Fehlers die Öffnungszeiten der Wahlräume (Wahllokale) nicht mit abgedruckt.

[Weiterlesen ... Europawahl 2024](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Ab aufs Feld](#)



Ob Knickbeeren, Erbel oder Strawberrys, wie auch immer Sie die Königin der Beeren nennen, nutzen Sie die Erntezeit von etwa Mai bis Juli, um diese paradiesische Frucht zu genießen.

Für die einen schmeckt sie direkt vom Feld, von der Hand in den Mund, am besten, die anderen lieben sie als Klassiker, mit Sahne oder Eis, in Kombination mit Rhabarber, Banane oder Spargel wie auch als Marmelade. Mittlerweile werden aber ungewöhnliche Zubereitungen wie Nudeln mit Frischkäse und Minze, mit Basilikum, Balsamico und Pfeffer, versuchsweise auch mit Zucker und Kardamom immer beliebter.

[Weiterlesen ... Ab aufs Feld](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Mücken, Bienen und Co](#)



Was hat mich denn da gestochen?

Einige kommen lautlos, andere kündigen sich wiederum vor allem nachts im Schlafzimmer durch ständiges lautes Summen an: Wespen, Mücken, Hummeln oder Hornissen können uns den Sommer ganz schön vermiesen. Aber das Gute vorweg: So lästig sie auch sind, tödlich giftig sind in Deutschland diese Insekten nicht.

Sie lesen im Garten ein Buch oder sind kurz vor dem Einschlafen, die Welt ist noch in Ordnung. Sekunden später verfluchen Sie alles, was kriecht und fliecht.

[Weiterlesen ... Mücken, Bienen und Co](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[E-Nummern klingen harmlos ...](#)



... sind es aber oft nicht

Kaum ein Lebensmittel kommt ohne die oft schädlichen Zusatzstoffe aus. Durch sie erhalten Lebensmittel ihre Süße, Farbe, Glanz, Cremigkeit oder auch erst den Geschmack an sich. Gekennzeichnet werden sie mit E-Nummern, die europaweit gelten.

Um die Aufgaben der zur Zeit eingesetzten 320 Zusätze zu kennen, sind sie nach Nummerngruppen eingeteilt.

[Weiterlesen ... E-Nummern klingen harmlos ...](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Betriebliches Gesundheitsmanagement



Mehr als nur Bewegung

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, weiß Tatjana Gisbrecht, Mitarbeiterin der Personalabteilung der Dorstener Lebenshilfe. „Aus diesem Grund bieten wir seit 2020 unseren Mitarbeitenden kostengünstige Sport- und Fitnessangebote mit unserem Kooperationspartner, dem Erlebnisbad Atlantis“, fährt sie fort.

Weiterlesen ... Betriebliches Gesundheitsmanagement

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Betriebliches Gesundheitsmanagement



Mehr als nur Bewegung

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, weiß Tatjana Gisbrecht, Mitarbeiterin der Personalabteilung der Dorstener Lebenshilfe. „Aus diesem Grund bieten wir seit 2020 unseren Mitarbeitenden kostengünstige Sport- und Fitnessangebote mit unserem Kooperationspartner, dem Erlebnisbad Atlantis“, fährt sie fort.

[Weiterlesen ... Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Du siehst aber schlecht aus](#)



Was unser Gesicht über unsere Gesundheit verrät

„Du siehst aber schlecht aus.“ Gerne hört sicher niemand von uns diesen Satz, aber dennoch sollten wir

froh sein, wenn unser Gegenüber uns so aufmerksam ansieht. Alternativ sollten wir uns angewöhnen, uns regelmäßig aufmerksam im Spiegel zu betrachten.

Viele Krankheiten zeigen sich durch Veränderungen der Haut oder auch der Augen und der Netzhaut.

[Weiterlesen ... Du siehst aber schlecht aus](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Ein guter Start ins Leben](#)



Die familiäre Geburt im St. Elisabeth-Krankenhaus

Familienorientierte Geburt, was bedeutet das genau? Darüber habe ich mich mit Dr. Simone Sowa, Chefarztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Andreas Schmeling, dem leitenden Oberarzt und der Hebamme Kirstin Stermann unterhalten.

Martina Jansen (Redakteurin Lokallust Dorsten): Frau Dr. Sowa, mit familiärer Geburt ist sicherlich nicht gemeint, dass die ganze Familie anwesend ist, oder?

[Weiterlesen ... Ein guter Start ins Leben](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [19](#)
- [20](#)
- [21](#)
- 22
- [23](#)
- [24](#)
- [25](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)