

## Lesegeschichten

05

Feb

### [Renate Harding, die gute Seele der KAB Wulfen](#)



#### **Reisen und Gemeindefrühstück – zwei Ideen, die die Wulfenerin erfolgreich umsetzt**

Seit 1999 organisiert die aktive Seniorin mit großem Erfolg Fahrten mit dem Reisebus. An die 50 Personen nehmen jeweils an den Reisen quer durch Deutschland und in die Nachbarländer teil. Ihr neuestes Projekt ist jetzt das Gemeindefrühstück in Alt-Wulfen.

### [Weiterlesen ... Renate Harding, die gute Seele der KAB Wulfen](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

01

Feb

### [Mädchen-Boxkurs im LEO](#)



**„Sich auf der Straße zu prügeln, ist unterste Schublade.“**

Furkan Özkul boxt selbst seit Jahren und hat seine beiden Fights für die Workers Hall gewonnen. Somit hat er die besten Voraussetzungen, um Dorstener Mädchen den Kampfsport näher zu bringen.

[Weiterlesen ... Mädchen-Boxkurs im LEO](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Dez

[Stürze im Alter - kann ich sie vermeiden?](#)



**Einmal nicht aufgepasst, ein falscher Schritt, Wechselwirkungen der eingenommenen Medikamente, nasses Laub auf der Straße oder unbeleuchtete Wege und schon ist es passiert: Wir fallen.**

Was für die Jüngeren meistens ohne Folgen bleibt, kann für die ältere Generation ganz anders aussehen. Knochenbrüche, Kopfverletzungen und die ständige Angst vor einem weiteren Sturz könnten die Folge sein.

[Weiterlesen ... Stürze im Alter - kann ich sie vermeiden?](#)

2017 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Dez

[Die Seniorenbegleitung Dorsten](#)



### **„Wir bauen Brücken“**

Sie sind schon etwas betagt, meistern Ihren Alltag im Großen und Ganzen noch alleine, könnten ab und an aber Hilfe gebrauchen?

Sie kochen für sich, würden sich aber beim Einkauf über etwas Unterstützung freuen?

Sie müssen den Arzt oder eine Behörde aufsuchen, können aber nicht mehr mit dem Bus fahren dahin fahren?

Sie brauchen Hilfe, wissen aber nicht, an wen Sie sich wenden sollen?

Dann sind die Seniorenbegleiter für Sie vielleicht die richtigen Ansprechpartner.

[Weiterlesen ... Die Seniorenbegleitung Dorsten](#)

2017 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Dez

[Der neue Heimatkalender ist da](#)



### **In diesem Jahr erschien bereits die 77. Auflage des Heimatkalenders.**

Für Matthias Feller, dem Leiter der Sparkasse Vest und gleichzeitig Gastgeber der Präsentation, war 2017 ein guter Jahrgang in Hinblick auf Freunde und Freundschaften. Freundschaft, das Thema des diesjährigen Kalenders, griffen auch Bürgermeister Tobias Stockhoff und die mitverantwortliche Redakteurin des Heimatkalenders Dr. Edelgard Moers in ihren Gruß- und Dankesworten auf. Ohne die jahrelange und großzügige Unterstützung der Sponsoren könnte der Heimatkalender in dieser Form nicht erscheinen. Daher dankten und ehren Dr. Edelgard Moers und „Urgestein“ des Heimatkalenders, Willy Schrudde, die Dorstener Geschäftsfrau Stefanie Dornhege, die den Heimatkalender in dritter Generation bereits seit 50 Jahren als Sponsor unterstützt.

[Weiterlesen ... Der neue Heimatkalender ist da](#)

2017 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 98 von 118

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [95](#)
- [96](#)
- [97](#)
- 98
- [99](#)

- [100](#)
- [101](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)