



Kommen Sie gut durch Herbst und Winter

Die Laubbäume wechseln ihr Laubkleid von Grün zu Rot-braun, die Temperaturen sind oft nur noch einstellig, die Tage werden kürzer und die Winterjacken haben bereits wieder vorne Platz im Kleiderschrank gewonnen. Es ist die Zeit der Kerzenlichter und des Kaminfeuers. Aber auch Husten, Schnupfen, Heiserkeit sind in der nasskalten Jahreszeit vorprogrammiert.

[Weiterlesen ... Herbstzeit – Winterzeit – Erkältungszeit](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Nov

[Kuschelalarm in Schermbeck](#)



Tiere verstehen uns auch dann noch, wenn uns die Worte fehlen

Ein Blick in die großen dunklen Kulleraugen reicht. Ich bin sofort verliebt und kann meinen Blick nicht mehr von Yeti lassen. Aber der hübsche Kerl ist bereits vergeben. Er gehört Sabine Hartmann, Entspannungstherapeutin und Coach aus Dorsten. Der dreijährige, preisgekrönte Alpakahengst lebt zusammen mit Norman, King und weiteren Alpaka-Hengsten auf der Lopaka Ranch von Holger und Simone Lorei in Schermbeck und ist ein absoluter Kuschelmagnet.

[Weiterlesen ... Kuschelalarm in Schermbeck](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

08

Nov

[Die Lembecker „Voices“](#)



Ein reisefreudiger Chor auf Irlandbesuch

Lembeck ist sangesfreudig. Dies ist zu erkennen an den elf Chören, Bands und Kapellen, die hier beheimatet sind. Zwei davon sind der „Gemischte Chor Lembeck“ sowie „Voices“. Sie gründeten sich als Bestandteil des gemischten Chores im März 1999. Seit 2009 proben sie und treten unter der Chorleitung von Eva Czarnuch auf.

[Weiterlesen ... Die Lembecker „Voices“](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Nov

[Laienspielschar Lembeck](#)



50 Jahre plattdeutsche Unterhaltung

„Dröw wie us vöstellen? Wie sünt Laienspeller ut Lembeck un häbbt Lust de plattdütsche Sproake te erhollen. Eenmal int Joar studeer wie een Stück in, wat den ganzen Oabend durt, dat wie ümmer in November up de Bühne brecht. Kiek doch es mol vöbie, wie dän us freun.“

[Weiterlesen ... Laienspielschar Lembeck](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 96 von 137

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [93](#)
- [94](#)
- [95](#)
- 96
- [97](#)
- [98](#)
- [99](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)