

Lesegeschichten

11

Jul

[Lembecker Mountainbike-Kids](#)



Quer durch die Hohe Mark

Laura Kampmann steht schon in den Startlöchern und wartet, bis sich ihre „Schützlinge“ versammelt haben. „Wir fahren uns erst einmal fünf Runden im Parcours warm, umfahren oder überspringen Wippen, LKW-Reifen oder Paletten, um die Technik zu verfeinern, danach geht es ab in die Hohe Mark“, berichtet die Trainerin der Mountainbike-Jugend des SV Lembeck Radsport Teams.

[Weiterlesen ... Lembecker Mountainbike-Kids](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

09

Jul

[„Kranken Menschen einfach etwas Gutes tun“](#)



Rhader Krankenbesuchsdienst – Zeit zum Reden und Zuhören

„Die Besuche bei unseren kranken Menschen aus Rhade, sind eine Win-win-Situation“, erklärt Sonja Preisendörfer und die anwesenden ehrenamtlichen fünf Besucherinnen und der einzige Besucher unter den anwesenden Damen stimmen ihr zu. „Die Spaziergänge, wenn sie denn möglich sind, und die Gespräche bereichern auch uns“, fährt sie fort.

Die sieben ehrenamtlichen BesucherInnen unterstützen und begleiten seit 2007 kranke Bewohner in ihrem Ortsteil.

[Weiterlesen ... „Kranken Menschen einfach etwas Gutes tun“](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Jun

Ich nehm‘ dich an die Hand: Abschiednehmen mit Kindern



Was vor Jahren noch undenkbar war, wird heute immer mehr zur Selbstverständlichkeit: das Abschiednehmen von verstorbenen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam mit Kindern. Sie gehören zur Familie und von daher möchten sie auch Abschied nehmen dürfen. Kinder können und sollen auch trauern.

[Weiterlesen ... Ich nehm' dich an die Hand: Abschiednehmen mit Kindern](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

25

Jun

[Der Garten im Juni – entspannen und genießen](#)



Nun im Juni können Sie Ihren Garten mit allen Sinnen genießen.

Das Auge erfreut sich an der bunten Farbenpracht, die Nase empfängt aus allen Ecken verschiedene Düfte und der Gaumen freut sich über die ersten selbst gepflückten Erdbeeren oder Tomaten.

Ihre Sommerblumen sind gepflanzt, die Stauden haben Sie geteilt, gestützt und Frühblüher zurückgeschnitten, Rosen und der Rasen haben zum zweiten Mal Dünger bekommen und der Tee für die biologische Schädlingsabwehr ist angesetzt. Die Hecken sind geschnitten, der Teich ist algenfrei, Wege und die Terrasse glänzen, kurzum: Der Garten ist wieder vorzeigefähig.

[Weiterlesen ... Der Garten im Juni – entspannen und genießen](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Jun

[Holsterhausen: Kirche, Kohle, Karneval](#)



In der dritten Ausgabe unserer Stadtteilserie steht Holsterhausen, einer der ältesten Dorstener Stadtteile, im Mittelpunkt des Geschehens.

Nördlich abgegrenzt von der Innenstadt durch Lippe und Kanal, liegt der zweitgrößte Stadtteil Dorstens westlich von Hervest, südlich von Deuten und grenzt ans benachbarte Schermbeck. Der blaue See, das Kanalufer und die Deiche der Lippe sind beliebte Naherholungsziele vieler Dorstener Bürgerinnen und Bürger.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dem dritten Teil unserer Stadtteilserie – Ihr Team der Lokallust Dorsten.

[Weiterlesen ... Holsterhausen: Kirche, Kohle, Karneval](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 82 von 133

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [79](#)
- [80](#)
- [81](#)
- 82
- [83](#)
- [84](#)
- [85](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)