

## Lesegeschichten

02

Mai

### [Menschenwürde, Demokratie und Respekt](#)



#### **Francesca Faedda engagiert sich im Stadtdialog**

Francesca Faedda lernte ich letztes Jahr beim Treffen der Mitglieder der Unternehmerinnen-Lounge kennen. Diese Frauen stehen unter anderem für Respekt und Wertschätzung für einander und so war ich nicht sonderlich erstaunt zu hören, dass sich Francesca auch im Stadtdialog engagiert, bei dem es genau um diese Werte geht.

### [Weiterlesen ... Menschenwürde, Demokratie und Respekt](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

02

Mai

### [21 Songs – ein Projekt – ein Ziel](#)



## **„BAAM“ – mit Abstand die Besten**

Als ich ins Doppelalbum hineinhörte, sprachen mich gleich die ersten beiden der 21 Titel an: „Wir werden das schon schaffen“ von „Vertikal“ und „Unsere Stadt“ von Töle & Kareem. Aber auch die folgenden Songs sind durchaus hörensenswert. Da ich aus Platzgründen aber leider nur zwei Bands etwas näher vorstellen kann, fiel meine erste Wahl auf Töle & Kareem. Zum einen, weil die zwei eine Hymne auf Dorsten singen und zum anderen, weil Karim der Mitorganisator des Projektes ist. Meine zweite Wahl ist Benno Dirks mit „Jaqueline“, der mich musikalisch stark an Marius Müller-Westernhagen erinnert.

## [Weiterlesen ... 21 Songs – ein Projekt – ein Ziel](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Apr

## [Pleta – die Tellerrevolution](#)



## **Mit Crowdfunding zur nachhaltigen Produktion**

Pleta – der Name ist Programm. Aus dem Nepalesischen ins Englische übersetzt bedeutet es Teller oder Platte. Und genau die stellt Pleta her. „Unser Geschirr ist hundertprozentig natürlich, biologisch abbaubar,

chemiefrei, auslaufsicher, herd- und mikrowellengeeignet, abwaschbar, wunderschön und zum Wegwerfen eigentlich viel zu schade“, ist auf der Webseite des jungen Unternehmens zu lesen.

### [Weiterlesen ... Pleta – die Tellerrevolution](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

### [„Bitte nehmt Corona ernst!“](#)



### **„Töle“ richtet seinen Appell nicht nur an seine Fangemeinde**

Den 17. März 2020 wird Marcel Bromberek sicher so schnell nicht vergessen. Einen Tag vor seinem Geburtstag wollte er aus dem USA-Urlaub nach Hause fliegen, aber es kam anders: Flüge nach Hause waren gestrichen, das Coronavirus hatte Deutschland erreicht.

„Wir standen von jetzt auf gleich in Florida auf der Straße, hatten kein Hotel mehr und unser Heimflug war gestrichen“, erinnert sich Marcel, in der Musikszene besser bekannt als „Töle“, Sänger und Gitarrist der Band „Vertikal“.

### [Weiterlesen ... „Bitte nehmt Corona ernst!“](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

## Schlafparalyse



### **Wenn der Geist schneller wach ist als der Körper**

Geschätzt 40 Prozent aller Menschen haben schon einmal oder auch mehrfach eine Schlafparalyse erlebt. Ich selbst habe diese Erfahrung in den letzten Jahren zweimal durchgemacht und mich dabei gefühlt wie die Hauptdarstellerin in meinem eigenen Horrorfilm.

Bei einer Schlafstarre bin ich hellwach, aber mein Körper schläft quasi noch weiter. Ich kann mich nicht bewegen, kann nicht einmal den kleinen Finger heben und habe das Gefühl, ein riesiger Stein liegt auf meiner Brust.

### Weiterlesen ... Schlafparalyse

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 68 von 134

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [65](#)
- [66](#)
- [67](#)
- 68
- [69](#)
- [70](#)
- [71](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)