

Lesegeschichten

27

Okt

[Schamanische Energiearbeit](#)



Ich hatte letzten Monat die einmalige Gelegenheit, den international bekannten Schamanen Jaime Caso Villavicencio zu einem Interview zu treffen.

Gerne erzählt er mir von seiner Jugend in den peruanischen Anden und davon, wie er von seiner Großmutter und seinem Vater in die uralten Heiltraditionen der Inkas eingeweiht wurde. Jaime ist ein Schamane, ein Heiler, ein Mann des Wissens und darüber hin aus ein professioneller Tänzer.

[Weiterlesen ... Schamanische Energiearbeit](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

[Von Hundert auf null](#)



Leptospirose-Infektion aus der Lippe

Dass ein Bakterium Michael Weir so aus den Socken haut, damit hat er nicht gerechnet. Bis August war der 60-Jährige fit und stand mitten im Leben, doch dann landete er von jetzt auf gleich auf der Intensivstation. Schuld daran waren Nutrias, die gerade auch in Dorsten in Wassernähe immer häufiger vorkommen.

[Weiterlesen ... Von Hundert auf null](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

[Zeig doch mal deine Hände](#)



Was unsere Nägel über unsere Gesundheit verraten

Im letzten Gesundheitsspezial habe ich aufgezeigt, welche Krankheiten in Ihrem Gesicht zu erkennen sind. Heute wende ich mich den Nägeln zu, denn auch sie verraten, wie es um unser Wohlbefinden steht. Nicht immer ist anhand des Zustandes der Finger- oder auch Fußnägel zu erkennen, wie es um unsere Gesundheit steht. Dennoch ist es ratsam hin und wieder seine Nägel genauer zu betrachten, auch wenn „Hände ansehen Streit bringt“, wie ein alter Aberglauben besagt.

[Weiterlesen ... Zeig doch mal deine Hände](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

[Die elektronische Patientenakte](#)



Ihre Nutzung ist für Patienten freiwillig

Seit dem 1. Januar 2021 stellen die Krankenkassen Ihnen als gesetzlich Versicherte eine App für die elektronische Patientenakte (ePA) zur Verfügung. Hierbei können Sie mithilfe Ihres Tablets oder Smartphones Ihre medizinischen Befunde, Dokumente, Arztbriefe, Laborwerte und Medikamentenverordnungen sowie Informationen aus vorhergehenden Untersuchungen und Behandlungen einscannen und anschließend in der ePA hochladen.

[Weiterlesen ... Die elektronische Patientenakte](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

[Kein Kind ist wie das andere](#)



Gesundheitsprävention durch das Gesundheitsamt des Kreises Recklinghausen

Der ersehnte Nachwuchs ist endlich da. Satt und zufrieden lacht es vor sich hin, die Mutter ist frisch geduscht, die Wohnung aufgeräumt, das Essen vorbereitet. Fehlanzeige! Dass es bei den wenigsten Familien Zuhause so zugeht, das weiß Maggy Hacker aus vielen Gesprächen mit frisch gebackenen Müttern, unter anderem in Eltern-Baby-Treffs.

[Weiterlesen ... Kein Kind ist wie das andere](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 6 von 133

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- 6
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)