Lesegeschichten

27

Jun

Helfer Shuttle 3.0

Das Camp ist Geschichte - die Hilfe für das Ahrtal geht weiter

Es war eine der größten Hilfsaktionen für die Menschen im Ahrtal, die organisiert wurde: das Helfer Shuttle Camp in Grafschaft-Ringen. Nach der verheerenden Flutkatastrophe vom 14. auf den 15. Juli des vergangenen Jahres schafften Marc Ulrich, der das Helfer Shuttle ins Leben rief, und Thomas Pütz zunächst in kleiner Form, Shuttle-Verbindungen von freiwilligen Helfern zu den Betroffenen in den unterschiedlichsten Orten im Tal.

Weiterlesen … Helfer Shuttle 3.0

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Jun

Genießen nach Klabauter-Art

Kanaltouren bieten originelles Ambiente fürs Feiern, Entspannen oder Heiraten

Die rot-weißen Fähnchen auf dem Schiffsdeck flattern geräuschvoll im Wind, als winkten sie den neuen Gästen fröhlich zu: Willkommen an Bord des „Klabautermann"; Leinen los zur kurzweiligen Kreuzfahrt auf dem Wesel-Datteln-Kanal!

Weiß der Seeteufel, was Norbert May und Martin Wasikowski vor 14 Jahren geritten hat, den ausgedienten „Schrottdampfer" Baujahr 1963 zu erwerben und grundlegend zu renovieren.

Weiterlesen … Genießen nach Klabauter-Art

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Jun

30 Jahre - 30 Bücher

Es begann mit einem Geschenk

„Eigentlich wollte ich nur meiner Tochter ein Geschenk machen“, erzählt Ingrid Langenhorst. „Sie mochte meinen Garten so sehr, daher schrieb ich alles auf, was in einem Gartenjahr passierte.“ Das Geschenk ist mittlerweile 30 Jahre alt und leihweise wieder im Besitz der liebenswerten Seniorin. Hinzugesellt hat sich seitdem jedoch jedes Jahr ein weiteres Gartentagebuch, dass sie nur für sich geschrieben hat.

Weiterlesen … 30 Jahre - 30 Bücher

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Jun

Der Wilde Westen ist gleich nebenan

Horses Henns Lebenswerk verfällt

Gut versteckt und nicht einfach zu finden, mitten im Rhader Wald liegt die Westernstadt, die Horses

Henn, wie Karl-Heinz Einhaus von Freunden genannt wird, eigenhändig plante und in den 70er-Jahren aufbaute. Amerikanische Trapper, Büffeljäger, Cowboys, Indianer und Bardamen des 19. Jahrhunderts würden sich hier wie zu Hause fühlen.

Weiterlesen … Der Wilde Westen ist gleich nebenan

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

Hüpfen, recken, strecken

Tun Sie Ihren Faszien etwas Gutes

Kennen Sie auch das morgendliche „Warmlaufen“? Fühlen Sie sich nach dem Aufstehen auch so richtig steif und müssen sich erst recken und strecken, um in Gang zu kommen? Sie haben oft Rücken- oder Schulterschmerzen und Ihr Arzt findet die Ursache nicht? In diesen Fällen könnten eventuell Ihre Faszien verklebt sein.
Noch bis zum Anfang dieses Jahrhunderts wurde die Bedeutung der Faszien von den meisten Ärzten und Wissenschaftlern als vorübergehender Trend angesehen und daher auch nicht weiter beachtet.

Weiterlesen … Hüpfen, recken, strecken

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)