

## Lesegeschichten

18

Dez

### [Drittes Kinderbuch der Dorstener Autorin Gabriele Littwin](#)



#### **Mit Fantasie und Kreativität haucht sie ihren Figuren Leben ein**

Direkt geplant, Kinderbücher zu schreiben, hat Gabriele Littwin nicht, obwohl die gelernte Kinderpflegerin in Holsterhausen bei ihrer täglichen Arbeit ständig von Kinderliedern und -geschichten umgeben ist. Allerdings dauerte es ein paar Jahre, bis die Dorstenerin ihre Geschichten aufschrieb und die Abenteuer ihrer Feen und die des kleinen Sterns einschließlich der passenden Lieder als Kinderbücher auf der Self-Publishing-Plattform Books on Demand veröffentlichte.

### [Weiterlesen ... Drittes Kinderbuch der Dorstener Autorin Gabriele Littwin](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Nov

### [Kochkränzchen – klingt spießig, ist es aber nicht](#)



## **Bei den Köchinnen der Generation 50+ kommen moderne und traditionelle Speisen auf den Tisch**

Traditionell seit 19 Jahren gibt es beim Kochkränzchen als Jahresabschluss im November die Martinsgans mit selbstgemachtem Rotkohl und Klößen. So auch heute – und ich bin dazu eingeladen.

[Weiterlesen ... Kochkränzchen – klingt spießig, ist es aber nicht](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Nov

## [Siegfried Szesnys Farbenpracht im Keller](#)



## **Vogelgezwitscher in Rhade**

Gehen Sie die Stufen zum Keller Siegfried Szesnys herunter und öffnen die erste Tür, so hören Sie direkt, wofür der Rhader seinen Keller nutzt und was sich hinter der nächsten Tür befindet: etwa 200 Schauwellensittiche. Bevor Tierschützer jetzt den Finger heben, bricht Siegfried Szesny eine Lanze für die Züchter. „Wir halten unsere Vögel im Keller ebenso artgerecht wie in Außenvolieren und möchten natürlich, dass sie gesund bleiben“, erklärt der Rhader Züchter.

## [Weiterlesen ... Siegfried Szesnys Farbenpracht im Keller](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

23

Nov

## [Berlin – London – Dorsten](#)



### **In seiner Heimat Dorsten fühlt sich Musikproduzent Jaxon Bellina extrem wohl**

Jaxon Bellinas Arbeitsplätze sind in der Welt verstreut. Dort hat der Musikproduzent und Songwriter aus Hervest nicht nur (berühmte) Arbeitskollegen, sondern auch Freunde gefunden. Dennoch ist er absolut bodenständig geblieben und freut sich jedes Mal, wenn er nach einem langen Flug die Lippebrücke überquert und das Gefühl von Heimat in ihm aufkommt.

## [Weiterlesen ... Berlin – London – Dorsten](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

21

Nov

## [Ein beschwerliches Leben mit Lipödem](#)



## Kranke Fettzellen bestimmen Rosi Soggebergs Alltag

Auch wenn es manchmal auf den ersten Blick so scheint, ein Lipödem ist keine Frage des (Über-) Gewichtes. Es ist auch keine eigene Körperform, sondern eine chronische Erkrankung. Jede Frau kann diese Fettverteilungsstörung bekommen, bei der weder Diäten noch Sport helfen. Selbst bei einer ausgewogenen Ernährung, Normalgewicht und regelmäßigem Sport werden Beine und Arme immer dicker.

### [Weiterlesen ... Ein beschwerliches Leben mit Lipödem](#)

2018 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 102 von 133

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [99](#)
- [100](#)
- [101](#)
- **102**
- [103](#)
- [104](#)
- [105](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)