

## Lesegeschichten

27

Okt

### [Zeig doch mal deine Hände](#)



#### **Was unsere Nägel über unsere Gesundheit verraten**

Im letzten Gesundheitsspezial habe ich aufgezeigt, welche Krankheiten in Ihrem Gesicht zu erkennen sind. Heute wende ich mich den Nägeln zu, denn auch sie verraten, wie es um unser Wohlbefinden steht. Nicht immer ist anhand des Zustandes der Finger- oder auch Fußnägel zu erkennen, wie es um unsere Gesundheit steht. Dennoch ist es ratsam hin und wieder seine Nägel genauer zu betrachten, auch wenn „Hände ansehen Streit bringt“, wie ein alter Aberglauben besagt.

### [Weiterlesen ... Zeig doch mal deine Hände](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

### [Die elektronische Patientenakte](#)



### **Ihre Nutzung ist für Patienten freiwillig**

Seit dem 1. Januar 2021 stellen die Krankenkassen Ihnen als gesetzlich Versicherte eine App für die elektronische Patientenakte (ePA) zur Verfügung. Hierbei können Sie mithilfe Ihres Tablets oder Smartphones Ihre medizinischen Befunde, Dokumente, Arztbriefe, Laborwerte und Medikamentenverordnungen sowie Informationen aus vorhergehenden Untersuchungen und Behandlungen einscannen und anschließend in der ePA hochladen.

### [Weiterlesen ... Die elektronische Patientenakte](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

### [Kein Kind ist wie das andere](#)



### **Gesundheitsprävention durch das Gesundheitsamt des Kreises Recklinghausen**

Der ersehnte Nachwuchs ist endlich da. Satt und zufrieden lacht es vor sich hin, die Mutter ist frisch geduscht, die Wohnung aufgeräumt, das Essen vorbereitet. Fehlanzeige! Dass es bei den wenigsten Familien Zuhause so zugeht, das weiß Maggy Hacker aus vielen Gesprächen mit frisch gebackenen

Müttern, unter anderem in Eltern-Baby-Treffs.

[Weiterlesen ... Kein Kind ist wie das andere](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

[Die Mentorenschaft](#)



### **Neues Projekt St. Elisabeth-Krankenhaus mit dem Bildungsinstitut Dorsten**

Zu einer guten Ausbildung gehören interessierte, neugierige Jugendliche, engagierte und fachkundige Ausbilder sowie Zeit, viel Zeit für Erklärungen. Daran fehlt es gerade im Pflegealltag leider immer öfter. Hierzu hat das St. Elisabeth Krankenhaus in Dorsten eine einfache, wie auch geniale Lösungen seit Anfang des Jahres etabliert: die Mentorenschaft für Praktikanten.

[Weiterlesen ... Die Mentorenschaft](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

27

Okt

## Kochen mit Kindern



### **Lecker, schnell und einfach**

Ob Andreas Hülsmann für die ThyssenKrupp Vorstandsmitglieder auf hohem Niveau kocht, fürs TV-Showkochen hinter der Kamera steht oder wie bei diesem Treffen hier für Kinder leckere Speisen zubereitet, der Profikoch steht immer mit Freude und guter Laune am Herd.

Bei der Idee, Kinder fürs Kochen zu begeistern und später auch zum Kochen einzuladen, musste ich nicht erst lange überlegen, wen ich deswegen anspreche.

### Weiterlesen ... Kochen mit Kindern

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 9 von 135

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- 9
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

