

## Lesegeschichten

23

Okt

### [Fit und aktiv mit 50+](#)



### **Anti-Aging, Sie haben es selbst in der Hand**

„Wir entscheiden selbst, wie beweglich und fit im Kopf wir im Alter noch sind“, ist sich Michael Maiß, der den meisten Dorstenerinnen und Dorstenern seit 2016 als Sportkoordinator der Stadt Dorsten bekannt sein dürfte, sicher. „Runter vom Sofa, rein in die Bewegung“ ist daher sein Aufruf an alle Best Ager.

### [Weiterlesen ... Fit und aktiv mit 50+](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

22

Okt

### [Tradition und Innovation seit 30 Jahren](#)



## **Der Körper als ganzheitliches Funktionssystem betrachtet**

Im März 1990 eröffneten Claudia Tempelmann-Bandura und Jürgen Bandura ihre Zahnarztpraxis im Dachgeschoss der damals neu gebauten Dorstener Ostwall-Arcaden. Im Jahr 2008 folgte die Eröffnung der Prophylaxeabteilung „Smile & Beauty“ im Erdgeschoss des Gebäudes. Von Beginn an wurde die Philosophie der biologischen Zahnheilkunde verfolgt.

[Weiterlesen ... Tradition und Innovation seit 30 Jahren](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

07

Okt

## [Der November ist der Monat der stillen Feiertage](#)



### **Im November denken wir vermehrt an unsere Verstorbenen.**

Wir schmücken die Gräber und zünden Kerzen an. Den Anfang machen die beiden katholischen Feiertage Allerheiligen und Allerseelen, es folgen die beiden evangelischen Gedenktage mit dem Totensonntag sowie dem Buß- und Bettag. Am Sonntag, zwei Wochen vor dem ersten Adventsonntag, wird der konfessionsübergreifende Volkstrauertag begangen.

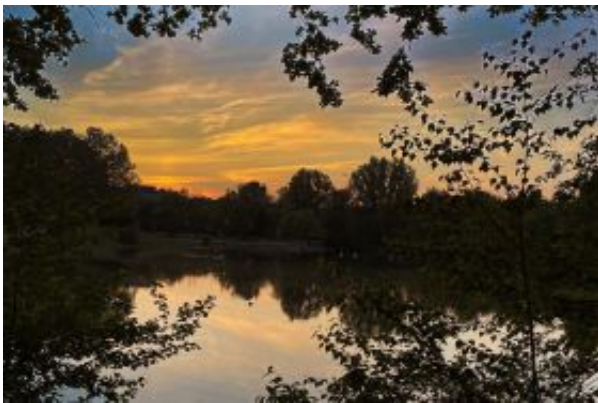
[Weiterlesen ... Der November ist der Monat der stillen Feiertage](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

07

Okt

## [Stadtteilserie Barkenberg](#)



**In der heutigen Ausgabe unserer Stadtteilserie weichen wir ein wenig von unserem bisherigen Format ab und betrachten Wulfen in zwei einzelnen Stadtteilberichten.**

Der Stadtteil Wulfen, bestehend aus Alt-Wulfen und Wulfen-Barkenberg, hat nicht nur zwei Gesichter, er hat auch zwei völlig unterschiedliche Geschichten. Es ist für uns daher kaum möglich, beide „Wulfen“ in einem Bericht „unter einen Hut“ zu bekommen.

Dorstens nördlicher Stadtteil liegt südlich von Lembeck, östlich von Deuten, nördlich von Hervest und westlich von unserer Nachbarstadt Haltern. Nordöstlich von Alt-Wulfen schließt sich Barkenberg an.

[Weiterlesen ... Stadtteilserie Barkenberg](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

07

Okt

[Der November ist der Monat der stillen Feiertage](#)



### **Im November denken wir vermehrt an unsere Verstorbenen.**

Wir schmücken die Gräber und zünden Kerzen an. Den Anfang machen die beiden katholischen Feiertage Allerheiligen und Allerseelen, es folgen die beiden evangelischen Gedenktage mit dem Totensonntag sowie dem Buß- und Betttag. Am Sonntag, zwei Wochen vor dem ersten Adventssonntag, wird der konfessionsübergreifende Volkstrauertag begangen.

[Weiterlesen ... Der November ist der Monat der stillen Feiertage](#)

2020 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 78 von 135

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [75](#)
- [76](#)
- [77](#)
- 78
- [79](#)
- [80](#)
- [81](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)