

Lesegeschichten

19

Jun

[Selbstgemacht – der Umwelt zuliebe](#)



Unsere Lokallust-Redakteurin macht den Selbstversuch

Wissen Sie, was Bierdosen, Colaflaschen und Babywindeln gemeinsam haben? Auf den ersten Blick nicht viel, außer vielleicht den flüssigen Inhalt. Scherz beiseite – diese drei haben wirklich einen gemeinsamen Nenner, und zwar die Dauer ihrer Zersetzung.

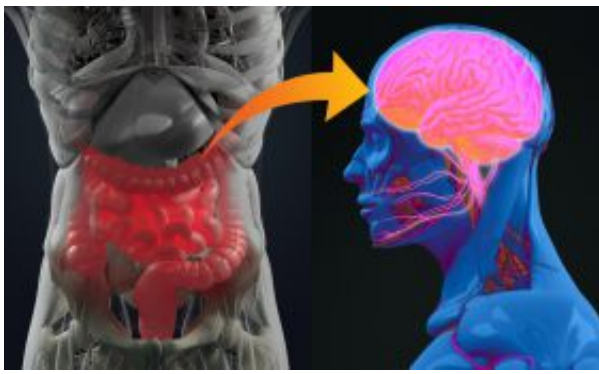
[Weiterlesen ... Selbstgemacht – der Umwelt zuliebe](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Jun

[Das zweite Gehirn](#)



Unser Darm ist mehr als nur ein Verdauungsorgan

Wer kennt sie nicht, die Schmetterlinge oder das Kribbeln im Bauch? Wem ist noch nie etwas auf den Magen geschlagen? Wer hat keine schlechte Laune, wenn er hungrig ist? All diese Verbindungen zwischen Psyche und Verdauung lassen darauf schließen, dass die Gefühle im Bauch sitzen.

[Weiterlesen ... Das zweite Gehirn](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

16

Jun

[HypnoBirthing](#)



„go inside“ – Weil eine Geburt immer etwas ganz Besonderes ist

Unabhängig davon, ob eine Frau ein, zwei oder drei Kinder zur Welt bringt, eine Geburt ist immer ein besonderes Erlebnis. Es ist so einzigartig, dass sich nicht nur die Frau gerne daran erinnern möchte. Möglich wird dies durch die therapeutische Hypnose.

[Weiterlesen ... HypnoBirthing](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Jun

[Was für ein Affentheater](#)



Vier Musiker außer Rand und Band

Jedes Mal, wenn Herbert Knebel mit seinem Affentheater in Wulfen auftritt, ist das Gemeinschaftshaus restlos ausverkauft. So auch heute.

„Mögt ihr Schlager?“ Gleich zu Anfang wendet sich Herbert Knebel direkt ans Publikum. Entsetzte und vorwurfsvolle Blicke der Zuhörer in Richtung der Sitznachbarn, die für den Ticketkauf verantwortlich waren. Zum Glück erfolgt nach einer kurzen Pause die Entwarnung: „Dann seid ihr hier falsch!“ Die 600 Gäste im Saal entspannen sich wieder.

[Weiterlesen ... Was für ein Affentheater](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Jun

[Und plötzlich wog ich 136 Kilo](#)



Wie es bei Sebastian Albers „Klick“ machte

„Wenn ich mir meine Fotos ansehe, als ich noch durchtrainiert bei der Bundeswehr war und dann überlege, wie ich vor zwei Jahren ausgesehen habe, dann frage ich mich, wie es so weit kommen konnte.“

Sebastian Albers schüttelt den Kopf, er kann es absolut nicht verstehen.

[Weiterlesen ... Und plötzlich wog ich 136 Kilo](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 102 von 137

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [99](#)
- [100](#)
- [101](#)
- 102
- [103](#)
- [104](#)
- [105](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

