

## Lesegeschichten

02

Mai

### [21 Songs – ein Projekt – ein Ziel](#)



#### **„BAAM“ – mit Abstand die Besten**

Als ich ins Doppelalbum hineinhörte, sprachen mich gleich die ersten beiden der 21 Titel an: „Wir werden das schon schaffen“ von „Vertikal“ und „Unsere Stadt“ von Töle & Kareem. Aber auch die folgenden Songs sind durchaus hörensenswert. Da ich aus Platzgründen aber leider nur zwei Bands etwas näher vorstellen kann, fiel meine erste Wahl auf Töle & Kareem. Zum einen, weil die zwei eine Hymne auf Dorsten singen und zum anderen, weil Karim der Mitorganisator des Projektes ist. Meine zweite Wahl ist Benno Dirks mit „Jaqueline“, der mich musikalisch stark an Marius Müller-Westernhagen erinnert.

### [Weiterlesen ... 21 Songs – ein Projekt – ein Ziel](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Apr

### [Pleta – die Tellerrevolution](#)



## **Mit Crowdfunding zur nachhaltigen Produktion**

Pleta – der Name ist Programm. Aus dem Nepalesischen ins Englische übersetzt bedeutet es Teller oder Platte. Und genau die stellt Pleta her. „Unser Geschirr ist hundertprozentig natürlich, biologisch abbaubar, chemiefrei, auslaufsicher, herd- und mikrowellengeeignet, abwaschbar, wunderschön und zum Wegwerfen eigentlich viel zu schade“, ist auf der Webseite des jungen Unternehmens zu lesen.

### [Weiterlesen ... Pleta – die Tellerrevolution](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

### [„Bitte nehmt Corona ernst!“](#)



## **„Töle“ richtet seinen Appell nicht nur an seine Fangemeinde**

Den 17. März 2020 wird Marcel Bromberek sicher so schnell nicht vergessen. Einen Tag vor seinem Geburtstag wollte er aus dem USA-Urlaub nach Hause fliegen, aber es kam anders: Flüge nach Hause waren gestrichen, das Coronavirus hatte Deutschland erreicht.

„Wir standen von jetzt auf gleich in Florida auf der Straße, hatten kein Hotel mehr und unser Heimflug war gestrichen“, erinnert sich Marcel, in der Musikszene besser bekannt als „Töle“, Sänger und Gitarrist der Band „Vertikal“.

[Weiterlesen ... „Bitte nehmt Corona ernst!“](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Apr

## [Schlafparalyse](#)



### **Wenn der Geist schneller wach ist als der Körper**

Geschätzt 40 Prozent aller Menschen haben schon einmal oder auch mehrfach eine Schlafparalyse erlebt. Ich selbst habe diese Erfahrung in den letzten Jahren zweimal durchgemacht und mich dabei gefühlt wie die Hauptdarstellerin in meinem eigenen Horrorfilm.

Bei einer Schlafstarre bin ich hellwach, aber mein Körper schläft quasi noch weiter. Ich kann mich nicht bewegen, kann nicht einmal den kleinen Finger heben und habe das Gefühl, ein riesiger Stein liegt auf meiner Brust.

[Weiterlesen ... Schlafparalyse](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

## [Unterstützung für belastete Eltern](#)



### **Beratung für Familien mit „schwierigen“ Säuglingen und Kleinkindern**

„So haben wir uns die erste Zeit mit unserem Baby absolut nicht vorgestellt. Wir konnten die ersten Wochen leider gar nicht genießen, denn durch das ständige Schreien waren wir durchgehend gestresst. Ich bin daher froh, dass mein Mann und ich das Angebot der Babyberatung angenommen haben“, beginnt Anne Schäfer.\* Ihr Sohn Tim war ein sogenanntes Schreibaby, das einfach nicht zur Ruhe kommen wollte.

### [Weiterlesen ... Unterstützung für belastete Eltern](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 53 von 119

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [50](#)
- [51](#)
- [52](#)
- 53
- [54](#)
- [55](#)
- [56](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)