

## Lesegeschichten

28

Jun

### [Dorstens Feuerwehrtaucher](#)



#### **Ruhe bewahren ist oberstes Gebot**

„Die schönsten Einsätze sind die, die abgebrochen werden“, sind sich die Taucher der Dorstener Feuerwehr einig. „Denn dann wissen wir, dass die Personen gerettet wurden.“

Heute darf ich bei einer Übung der Dorstener Taucherstaffel dabei sein. Natürlich nur als Zuschauer auf dem Trockenen, Danny Rusin und Marc Glaser bereiten sich schon einmal dafür vor.

### [Weiterlesen ... Dorstens Feuerwehrtaucher](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

### [Die Rose: Königin der Blumen](#)



### **Im Juni steht die Rose in voller Blüte**

**Der Juni-Garten lockt mit den unterschiedlichsten Düften sowie leuchtenden Farben und lädt zum Verweilen ein. Einen großen Anteil daran hat sicher auch die Rose, die Königin der Blumen.** Rosen sind Klassiker und sehen mit den passenden oder kontrastreichen Begleitern noch schöner aus. Dazu zählen Phlox, Lavendel, Schleierkraut, aber auch Funkien oder Gräser.

[Weiterlesen ... Die Rose: Königin der Blumen](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Freiwillig sozial](#)



## **FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten**

Sie möchten sich vor einer Ausbildung oder einem Studium vergewissern, ob Sie wirklich den richtigen Weg einschlagen? Sie möchten anderen Menschen helfen, neue Erfahrungen sammeln und gleichzeitig etwas Sinnvolles leisten? „Dann wäre das Freiwillige Soziale Jahr bei der Lebenshilfe Dorsten vielleicht genau das Richtige für Sie“, weiß Katharina Komisarczyk, Koordinatorin für das „Freiwillige Soziale Jahr“ und den „Bundes Freiwilligen Dienst“, kurz FSJ oder BFD.

[Weiterlesen ... Freiwillig sozial](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

[Eine paradiesische Frucht](#)



## **Endlich ist sie wieder da: die Erdbeer-Saison**

Dass die Erdbeere botanisch gesehen gar keine Beere, sondern eine sogenannte Sammelnuss ist und die eigentlichen Früchte die kleinen Körner (Nüsse) auf der roten Scheinfrucht sind, ist uns letztendlich egal. Nur Allergiker müssen leider oft auf die süßen Früchte verzichten.

Nicht-Allergiker genießen die „Königin der Beeren“ dagegen pur oder mit Sahne, auf Eis oder Kuchen, in der Bowle oder als Marmelade. Die Beeren an sich sind Schlankmacher mit weniger als 40 Kilokalorien pro 100 Gramm, kalorienmäßig ins Gewicht fallen leider die leckeren „Beilagen“.

[Weiterlesen ... Eine paradiesische Frucht](#)

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

## **Parkbürgermeister Hans Kratz**



### **Die ideale Ruhestandbeschäftigung**

Ein „Büro“ an der Luft mit Blick aufs Wasser. Welcher Bürgermeister würde da nicht neidisch werden? Bei uns in Dorsten bekleidet dieses Amt Parkbürgermeister Hans Kratz. Und ob Parkbürgermeister oder auch Bürgerpark-Meister, dieses Ehrenamt ist mit dem ehemaligen Rektor der Gesamtschule Wulfen bestens besetzt. „Mich für ein Stück Natur einzusetzen kam mir in meinem Ruhestand sehr gelegen“, freut sich Hans Kratz.

[Weiterlesen ... Parkbürgermeister Hans Kratz](#)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [47](#)
- [48](#)
- [49](#)
- 50
- [51](#)
- [52](#)
- [53](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)