Lesegeschichten

08

Jul

Leser-E-Bike-Tour 2019

Eine bunt gemischte Gewinnertruppe unterwegs in Dorsten

Acht Paare, die die Lokallust-E-Bike-Tour gewannen, starteten am 15. Juni gemeinsam mit dem für die Dorstener Lokallust Verantwortlichen Christian Sklenak und mir als Redakteurin auf die unter dem Motto „Wasser“ stehende Leser-E-Bike-Tour.

Weiterlesen … Leser-E-Bike-Tour 2019

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jul

Running for Silver

Sieben Dorstener und ihr Lauf zwischen den Meeren

Die Vorfreude war riesengroß. Zwei Jahre lang wartete Rainer Erhardt auf den einen Moment. Am 25. Mai 2019 war es dann endlich soweit: Er startete mit weiteren fünf „verrückten“ Dorstenern, wie er seine Mitläufer selbst bezeichnet, und sechs ehemaligen Arbeitskollegen beim Lauf von der Nord- zur Ostsee, von Husum nach Damp.

Weiterlesen … Running for Silver

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

05

Jul

Turntalent Finja Aldenhoff

Die Holsterhausenerin schaffte es schon oft aufs Treppchen

Schon als Baby schnupperte Finja Sporthallenluft. Während Mutter Mandy und ihre große Schwester

Jolina sich beim Mutter-Kind-Turnen des VFL Rot-Weiß Dorsten fit hielten, krabbelte der jüngste Aldenhoff-Spross fleißig durch die Halle. „Daran kann ich mich aber nicht mehr erinnern“, gibt Finja leicht verlegen zu. Ihr erstes Turnier ist ihr jedoch noch wage in Erinnerung geblieben, zumindest weiß sie noch, dass sie „richtig, richtig nervös“ war.

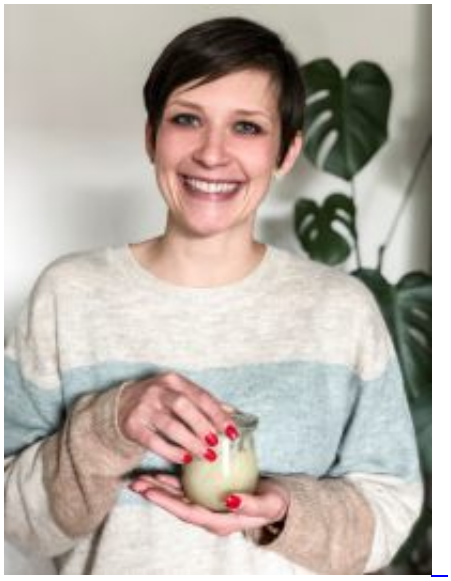
Weiterlesen … Turntalent Finja Aldenhoff

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Jun

Selbstgemacht – der Umwelt zuliebe



Unsere Lokallust-Redakteurin macht den Selbstversuch

Wissen Sie, was Bierdosen, Colaflaschen und Babywindeln gemeinsam haben? Auf den ersten Blick nicht viel, außer vielleicht den flüssigen Inhalt. Scherz beiseite – diese drei haben wirklich einen gemeinsamen Nenner, und zwar die Dauer ihrer Zersetzung.

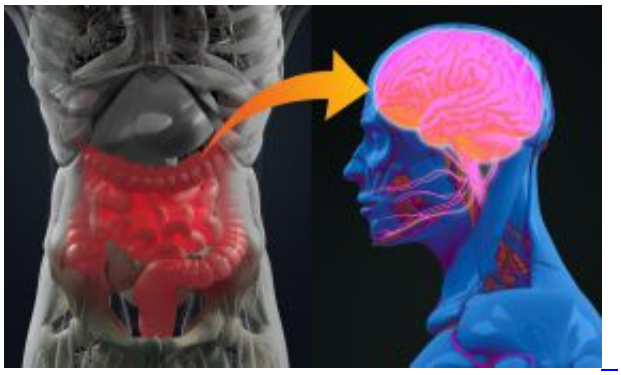
Weiterlesen … Selbstgemacht – der Umwelt zuliebe

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

18

Jun

Das zweite Gehirn



Unser Darm ist mehr als nur ein Verdauungsorgan

Wer kennt sie nicht, die Schmetterlinge oder das Kribbeln im Bauch? Wem ist noch nie etwas auf den Magen geschlagen? Wer hat keine schlechte Laune, wenn er hungrig ist? All diese Verbindungen zwischen Psyche und Verdauung lassen darauf schließen, dass die Gefühle im Bauch sitzen.

Weiterlesen … Das zweite Gehirn

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)