

Lesegeschichten

22

Nov

[Dorstens Altstadt bekommt ein neues Gesicht](#)



Die Arbeiten in der Innenstadt schreiten voran

Seit über einem Jahr wird in der Dorstener Fußgängerzone gearbeitet. Seit dem Baustart am 3. September 2018 wurden Lippestraße und Klosterstraße bereits fertiggestellt. Zuletzt wurde zuletzt kräftig in der Essener Straße, auf dem Marktplatz sowie in der Recklinghäuser Straße gearbeitet. Die Stadtfeste, in diesem Jahr erstmalig vom Team Dr. Schlotmann & Friends organisiert, konnten ohne Behinderungen durchgeführt werden und auch das Lichterfest am letzten Wochenende wurde ohne größere Behinderungen durch Baustellen gefeiert.

[Weiterlesen ... Dorstens Altstadt bekommt ein neues Gesicht](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

20

Nov

Asthma, chronische Bronchitis oder bereits COPD?



Mit Lungensport aktiv gegen die Lungenkrankheit

Wir atmen automatisch, ohne es bewusst wahrzunehmen. Erst wenn Atemprobleme entstehen, achten wir darauf. Dennoch nehmen viele Raucher Atemnot und Husten nicht ernst, sie haben sich daran gewöhnt. Sie tun beides ab als „harmlosen“ Raucherhusten oder Bronchitis. Dabei kann bereits eine andere Erkrankung dahinterstecken: die COPD, eine schwere und unheilbare Lungenerkrankung.

Weiterlesen ... Asthma, chronische Bronchitis oder bereits COPD?

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Nov

Tintenhühnerinnen und Tintenhühner



Bei Familie Schniedelkötter brodelt es wieder heftig

Die Premiere des dritten Kabarettprogramms der „Tintenhühner“ steht kurz bevor. Am 21. November 2019 um 19:30 Uhr flattert die Truppe erneut über die die Bühne des Cornelia-Funke-Baumhauses. Mit Sketchen und Geschichten von liebenswürdig-harmlos bis bissig-böse werden die „Tintenhühner“ sicherlich erneut das Publikum für sich gewinnen.

[Weiterlesen ... Tintenhühnerinnen und Tintenhühner](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

17

Nov

[TOLU & Friends](#)



Die Heilkraft der Musik

Tobias Hellerberg und Ludwig Wegesin sind die Namensgeber des frisch gegründeten Gospelchores für und mit an Krebs erkrankten Jugendlichen. Die Idee dazu hatte Tobias Hellerberg. Obwohl er, wie er selbst von sich sagt, sehr unmusikalisch ist, hilft ihm die Musik bei seiner Krankheit.

[Weiterlesen ... TOLU & Friends](#)

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Herbstzeit – Winterzeit – Erkältungszeit



Kommen Sie gut durch Herbst und Winter

Die Laubbäume wechseln ihr Laubkleid von Grün zu Rot-braun, die Temperaturen sind oft nur noch einstellig, die Tage werden kürzer und die Winterjacken haben bereits wieder vorne Platz im Kleiderschrank gewonnen. Es ist die Zeit der Kerzenlichter und des Kaminfeuers. Aber auch Husten, Schnupfen, Heiserkeit sind in der nasskalten Jahreszeit vorprogrammiert.

Weiterlesen ... Herbstzeit – Winterzeit – Erkältungszeit

2019 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 77 von 119

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [74](#)
- [75](#)
- [76](#)
- 77
- [78](#)
- [79](#)
- [80](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

