Lesegeschichten

24

Apr

Outdoor-Training in Dorsten und Haltern

Fit in den Frühling

Die Tage werden länger, die Temperaturen stiegen, die Sonne lacht uns schon morgens an. Uns zieht es wieder nach draußen. Aus Couch-Potatoes sollen wieder durchtrainierte Frauen und Männer werden. Aber leider ist es oft wie beim Pferd, das gesattelt, aber nicht geritten wird: Es bleibt beim Vorsatz. Dabei gibt es reichlich Möglichkeiten, sich draußen auch in Coronazeiten fit zu halten, denn „Dorsten ist ein Eldorado fürs Outdoor-Training“, weiß Fitness- und Personal Trainer Andy Schilasky aus Dorsten.

Weiterlesen … Outdoor-Training in Dorsten und Haltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Holz im Garten

Holz im Garten passt sich jedem Verwendungszweck und jedem Haus- und Gartentyp an.
Ob jahrelang haltbar als Terrassendeck oder Carport als auch kurzfristig als schnellen Sichtschutz oder als Rankhilfe, Holz ist universell einsetzbar.

Seien Sie kreativ! Mit dem natürlichen Werkstoff Holz können Sie fast alle Ihre Gartenideen verwirklichen. Es gibt kaum ein Vorhaben, für das Sie Holz nicht verwenden können. Entweder in Eigenarbeit, wenn Sie handwerklich geschickt sind, ansonsten können Sie sich gerne den örtlichen Fachleuten anvertrauen. Sie wissen genau, welches Holz sich für welchen Zweck eignet.

Weiterlesen … Holz im Garten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Die Brücke hinter den Sternen

Cornelia Funkes neues Buch für Kinder, die dem Tod sehr früh begegnen

Die international erfolgreichste deutsche Kinder- und Jugendbuchautorin und gebürtige Dorstenerin Cornelia Funke hat ein neues Buch geschrieben, das sich von ihren bisherigen Fantasiegeschichten und den dort lebenden Wesen stark unterscheidet. „Die Brücke hinter den Sternen“ schrieb die bekannte Autorin ursprünglich für eine Anthologie, dessen Erlös einem Kinderhospiz zugutekommen sollte. Nun wird diese Geschichte auf DVD ein Geschenk für die jugendlichen Teilnehmer der Trauergruppen des Hospizdienstes im Soziokulturellen Zentrum „Das LEO“.

Weiterlesen … Die Brücke hinter den Sternen

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Dorstener Geschichtsstationen

Vergangenheit greifen und begreifen

„Wir wollten zur 750-Jahr-Feier der Stadt Dorsten etwas beitragen, das Bestand hat“, erinnert sich Dr. Josef Ulfkotte, Vorsitzender des Vereins für Orts- und Heimatkunde e. V., an die Anfänge der Geschichtsstationen in Dorsten. Sie sind das nachhaltigste Projekt im Zusammenhang mit dem Stadtjubiläum im Jahre 2001.

Weiterlesen … Dorstener Geschichtsstationen

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Eine ganz andere Art der Isolation

Für Marcel Wnuk ist die Welt nicht mehr so, wie sie einmal war

Seit nun schon mehr als einem Jahr beschäftigt uns die Corona-Pandemie. Viele Menschen mussten Abschied nehmen, ohne es durch das bestehende Besuchsverbot wirklich zu können. Irgendjemanden, der in Quarantäne musste, kennen wir mittlerweile alle. Über eine Gruppe der Bevölkerung aber haben wir nicht viel gehört und uns auch wohl nicht wirklich damit beschäftigt, die der Menschen mit körperlicher oder auch geistiger Einschränkung.

Weiterlesen … Eine ganz andere Art der Isolation

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- Vorwärts
- Ende »