Lesegeschichten

26

Apr

Unterstützung für belastete Eltern



Beratung für Familien mit „schwierigen“ Säuglingen und Kleinkindern

„So haben wir uns die erste Zeit mit unserem Baby absolut nicht vorgestellt. Wir konnten die ersten Wochen leider gar nicht genießen, denn durch das ständige Schreien waren wir durchgehend gestresst. Ich bin daher froh, dass mein Mann und ich das Angebot der Babyberatung angenommen haben“, beginnt Anne Schäfer.* Ihr Sohn Tim war ein sogenanntes Schreibaby, das einfach nicht zur Ruhe kommen wollte.

Weiterlesen … Unterstützung für belastete Eltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

24

Apr

Outdoor-Training in Dorsten und Haltern



Fit in den Frühling

Die Tage werden länger, die Temperaturen stiegen, die Sonne lacht uns schon morgens an. Uns zieht es wieder nach draußen. Aus Couch-Potatoes sollen wieder durchtrainierte Frauen und Männer werden. Aber leider ist es oft wie beim Pferd, das gesattelt, aber nicht geritten wird: Es bleibt beim Vorsatz. Dabei gibt es reichlich Möglichkeiten, sich draußen auch in Coronazeiten fit zu halten, denn „Dorsten ist ein Eldorado fürs Outdoor-Training“, weiß Fitness- und Personal Trainer Andy Schilasky aus Dorsten.

Weiterlesen … Outdoor-Training in Dorsten und Haltern

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Holz im Garten



Holz im Garten passt sich jedem Verwendungszweck und jedem Haus- und Gartentyp an.
Ob jahrelang haltbar als Terrassendeck oder Carport als auch kurzfristig als schnellen Sichtschutz oder als Rankhilfe, Holz ist universell einsetzbar.

Seien Sie kreativ! Mit dem natürlichen Werkstoff Holz können Sie fast alle Ihre Gartenideen verwirklichen. Es gibt kaum ein Vorhaben, für das Sie Holz nicht verwenden können. Entweder in Eigenarbeit, wenn Sie handwerklich geschickt sind, ansonsten können Sie sich gerne den örtlichen Fachleuten anvertrauen. Sie wissen genau, welches Holz sich für welchen Zweck eignet.

Weiterlesen … Holz im Garten

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Die Brücke hinter den Sternen



Cornelia Funkes neues Buch für Kinder, die dem Tod sehr früh begegnen

Die international erfolgreichste deutsche Kinder- und Jugendbuchautorin und gebürtige Dorstenerin Cornelia Funke hat ein neues Buch geschrieben, das sich von ihren bisherigen Fantasiegeschichten und den dort lebenden Wesen stark unterscheidet. „Die Brücke hinter den Sternen“ schrieb die bekannte Autorin ursprünglich für eine Anthologie, dessen Erlös einem Kinderhospiz zugutekommen sollte. Nun wird diese Geschichte auf DVD ein Geschenk für die jugendlichen Teilnehmer der Trauergruppen des Hospizdienstes im Soziokulturellen Zentrum „Das LEO“.

Weiterlesen … Die Brücke hinter den Sternen

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

Dorstener Geschichtsstationen



Vergangenheit greifen und begreifen

„Wir wollten zur 750-Jahr-Feier der Stadt Dorsten etwas beitragen, das Bestand hat“, erinnert sich Dr. Josef Ulfkotte, Vorsitzender des Vereins für Orts- und Heimatkunde e. V., an die Anfänge der Geschichtsstationen in Dorsten. Sie sind das nachhaltigste Projekt im Zusammenhang mit dem Stadtjubiläum im Jahre 2001.

Weiterlesen … Dorstener Geschichtsstationen

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- Ende »