Lesegeschichten

31

Mai

Die Rose: Königin der Blumen

Im Juni steht die Rose in voller Blüte

Der Juni-Garten lockt mit den unterschiedlichsten Düften sowie leuchtenden Farben und lädt zum Verweilen ein. Einen großen Anteil daran hat sicher auch die Rose, die Königin der Blumen.
Rosen sind Klassiker und sehen mit den passenden oder kontrastreichen Begleitern noch schöner aus. Dazu zählen Phlox, Lavendel, Schleierkraut, aber auch Funkien oder Gräser.

Weiterlesen … Die Rose: Königin der Blumen

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Freiwillig sozial

FSJ und BFD bei der Lebenshilfe Dorsten

Sie möchten sich vor einer Ausbildung oder einem Studium vergewissern, ob Sie wirklich den richtigen Weg einschlagen? Sie möchten anderen Menschen helfen, neue Erfahrungen sammeln und gleichzeitig etwas Sinnvolles leisten? „Dann wäre das Freiwillige Soziale Jahr bei der Lebenshilfe Dorsten vielleicht genau das Richtige für Sie“, weiß Katharina Komisarczyk, Koordinatorin für das „Freiwillige Soziale Jahr“ und den „Bundes Freiwilligen Dienst“, kurz FSJ oder BFD.

Weiterlesen … Freiwillig sozial

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Eine paradiesische Frucht

Endlich ist sie wieder da: die Erdbeer-Saison

Dass die Erdbeere botanisch gesehen gar keine Beere, sondern eine sogenannte Sammelnuss ist und die eigentlichen Früchte die kleinen Körner (Nüsse) auf der roten Scheinfrucht sind, ist uns letztendlich egal. Nur Allergiker müssen leider oft auf die süßen Früchte verzichten.
Nicht-Allergiker genießen die „Königin der Beeren“ dagegen pur oder mit Sahne, auf Eis oder Kuchen, in der Bowle oder als Marmelade. Die Beeren an sich sind Schlankmacher mit weniger als 40 Kilokalorien pro 100 Gramm, kalorienmäßig ins Gewicht fallen leider die leckeren „Beilagen“.

Weiterlesen … Eine paradiesische Frucht

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

Parkbürgermeister Hans Kratz

Die ideale Ruhestandbeschäftigung

Ein „Büro“ an der Luft mit Blick aufs Wasser. Welcher Bürgermeister würde da nicht neidisch werden? Bei uns in Dorsten bekleidet dieses Amt Parkbürgermeister Hans Kratz. Und ob Parkbürgermeister oder auch Bürgerpark-Meister, dieses Ehrenamt ist mit dem ehemaligen Rektor der Gesamtschule Wulfen bestens besetzt. „Mich für ein Stück Natur einzusetzen kam mir in meinem Ruhestand sehr gelegen“, freut sich Hans Kratz.

Weiterlesen … Parkbürgermeister Hans Kratz

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mai

„Unimog-Papst“ Walter Huhn

Der Ruhestand kann warten

Der junge Walter wuchs in Schermbeck mit Unimogs auf. Sein Vater, ein Holzhändler und Schädlingsbekämpfer, besaß drei dieser alten Universal-Motorgeräte, kurz Unimog genannt, mit denen Walter Huhn bereits als Zehnjähriger in den angrenzenden Wald fuhr, um Baumstämme zu transportieren. Die Leidenschaft zu Unimogs hat ihn bis heute nicht losgelassen.

Weiterlesen … „Unimog-Papst“ Walter Huhn

2021 von Martina Jansen (Kommentare: 0)