

Nachrichten aus Dorsten

29

Mai

[Wie wollen WIR wohnen?](#)



Wegweisendes Projekt der Lebenshilfe Dorsten

Für unsere Eltern und Großeltern gab es kaum eine Wahl, wie bzw. wo sie wohnen wollten: Entweder in einem Zimmer bei den Eltern oder Kindern oder in einer eigenen Wohnung. Alternativen fehlten damals fast vollständig.

Mittlerweile stehen uns zahlreiche Wohnmöglichkeiten und -projekte zur Verfügung, wir haben die Wahl. Aber lassen wir diese Wahl auch unseren älteren oder behinderten Menschen?

[Weiterlesen ... Wie wollen WIR wohnen?](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Ernährungstipps und -irrtümer unter der Lupe](#)



Ernährungsmythen halten sich hartnäckig, manchmal über Jahrzehnte und werden ungefragt übernommen. Aber stimmen sie auch? Oft nicht, wie die Wissenschaft mittlerweile festgestellt hat.

Kann ich durch Möhren besser sehen?

Jain.

Sehschwächen kann der Verzehr von Karotten natürlich nicht beseitigen, aber möglicherweise die Nachtsicht verbessern. Unser Körper wandelt das Betacarotin in den Möhren um in Vitamin A, das Einfluss auf das nächtliche Sehen hat. Wer also an einem Vitamin-A-Mangel leidet, der sollte Möhren (oder Grünkohl und Spinat) essen.

[Weiterlesen ... Ernährungstipps und -irrtümer unter der Lupe](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Unser beweglichstes Gelenk](#)



Nehmen Sie Schulterbeschwerden nicht auf die leichte Schulter

Das Schultergelenk verbindet den Oberarm und das Schulterblatt miteinander und ermöglicht uns Tag für

Tag, unsere Arme in fast jede Stellung zu bringen. Aber wir beachten unsere Schulter im Alltag kaum. Erst, wenn wir Schmerzen verspüren oder einige Bewegungen nicht mehr ausführen können, fällt sie uns wirklich auf.

[Weiterlesen ... Unser beweglichstes Gelenk](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Im Focus: Der Klimawandel](#)



Maritime Forschung in den Weltmeeren

Auf Einladung der FamilienBildungsStätte Dorsten/Marl und der Biologischen Station in Lembeck hielt Professor Dr. Frithjof Küpper in der Aula der Realschule St. Ursula am 7. Mai einen interessanten Vortrag über den bestehenden Klimawandel. Da auch das Interesse bei den Dorstenern entsprechend hoch war, schauen wir diesen Monat einmal über Dorstens Tellerrand und berichten über den Meeresbiologen aus Marl.

[Weiterlesen ... Im Focus: Der Klimawandel](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Dorstener Altstadtfest](#)



Altstadtfest bietet für alle Generationen ein buntes Programm

Vom 2. bis zum 4. Juni geht es wieder hoch her in der Dorstener Innenstadt. Die Organisatoren Hans Schuster und Luca Schlotmann haben mit ihrem Team wieder einmal ein attraktives Programm auf die Beine gestellt. „Ob jung oder alt, ob Fan von kulinarischen Genüssen oder musikalischer Unterhaltung, ob Schnäppchenjäger oder ruhiger Genießer, an den drei Tagen wird keiner zu kurz kommen“, freut sich Luca Schlotmann und möchte dem Hauptsponsor, der Sparkasse Vest, seinen Dank aussprechen. „Ohne einen solchen Sponsor wäre ein Festwochenende in dieser Form nicht möglich!“

[Weiterlesen ... Dorstener Altstadtfest](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mai

[Hoch- und Minderleister](#)



Hochbegabung hat viele Gesichter

„Durch meine Schulzeit bin ich problemlos durchgekommen“, erzählt mir Dr. Stefanie Marzian. „Ich musste nicht viel lernen, hatte dennoch immer einen guten Notendurchschnitt.“ Sie war immer leistungsstark, aber kein Überflieger und dass sie hochbegabt ist, das ahnte Steffi lange nicht.

[Weiterlesen ... Hoch- und Minderleister](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

[Feuerwehr Holsterhausen feiert 112-jähriges Jubiläum](#)



112 JUBILÄUM
LÖSCHZUG HOLSTERHAUSEN

**03.06.23
AB 14 UHR**

DAS PROGRAMM

14.00 Uhr
Tag der offenen Tür
Kübelstanzcup der Dorfvereine
Waffelzug und vieles mehr

17.00 Uhr
Beginn des offiziellen Teils

17.30 Uhr
Schulung

18.15 Uhr
Linsenwalk Felling Times

19.30 Uhr
Linsenwalk Slot Gin

Für Getränke, Gebrüll sowie
auch Kaffee und Kuchen am
Nachmittag wird natürlich
gesorgt.

Spendenkonto

QR Code

Email: info@feuerwehr-holsterhausen.de
Web: www.feuerwehr-holsterhausen.de

Die Zahl 112 hat für die Feuerwehr eine besondere Bedeutung.

Die europäische Notrufnummer lässt die Feuerwehr ausrücken, wenn Gefahr besteht. Diesen Geburtstag feiert der Löschzug Holsterhausen am 03. Juni 2023 im Gerätehaus an der Heroldstraße. Die Feierlichkeiten beginnen um 14 Uhr mit einem Kübelstanzcup für die Holsterhausener Vereine. Aber auch schon während des Wettbewerbs ist das Gerätehaus für Besichtigungen geöffnet und lädt zu Spiel und Spaß für Kinder, Getränken, Gebrülltem, Kaffee, Kuchen und vielem mehr ein.

[Weiterlesen ... Feuerwehr Holsterhausen feiert 112-jähriges Jubiläum](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

[Mehrwert für Brustkrebspatientinnen aus Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer](#)



Zusätzliche Optionen durch Kooperation zwischen Dorstener St. Elisabeth-Krankenhaus und Sankt Marien-Hospital Buer

Die Diagnose Brustkrebs ist für viele Frauen ein Schock – umso wichtiger ist es dann, individuelle, passgenaue und fachlich herausragende Behandlungsorte in erreichbarer Nähe vorzufinden. Und genau diese Überlegung brachte die Verantwortlichen im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten und Sankt Marien-Hospital Buer „an einen Tisch“, verbunden mit dem Wunsch, Brustkrebspatientinnen aus dem Raum Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer zukünftig ein Mehrwert-Angebot zu machen.

[Weiterlesen ... Mehrwert für Brustkrebspatientinnen aus Gladbeck und Gelsenkirchen-Buer](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

[Stadtagentur Dorsten](#)



Heinz Winter ist neuer Stadtführer und gibt am 4. Juni zum Altstadtfest sein Debüt.

Im April hatte die Stadtagentur Dorstenerinnen und Dorstener aufgerufen, sich als Gästeführer zu bewerben. Einige Interessierte sind seitdem im Gespräch mit den Mitarbeiterinnen. Heinz Winter, langjähriges Mitglied des Vereins für Orts- und Heimatkunde, hat sich schon länger mit dem Gedanken getragen, als Stadtführer tätig zu werden, sich sogar schon darauf vorbereitet, dann kam die Corona-Pandemie.

[Weiterlesen ... Stadtagentur Dorsten](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

26

Mai

[Mahnwache gegen Fremdenhass](#)



Vor 30 Jahren – am 29. Mai 1993 – verloren fünf Menschen ihr Leben bei einem Brandanschlag in Solingen.

Mit einer Mahnwache erinnert der Integrationsrat der Stadt Dorsten an den rechtsextremistischen Brandanschlag auf das Haus der Familie Genç in Solingen vor 30 Jahren. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen am Pfingstmontag, 29. Mai, ab 16 Uhr, auf den Marktplatz, um gemeinsam der Opfer zu gedenken und ein Zeichen zu setzen für Versöhnung und friedliches Miteinander, zugleich gegen Rassismus und Fremdenhass.

[Weiterlesen ... Mahnwache gegen Fremdenhass](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 87 von 447

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [84](#)
- [85](#)
- [86](#)
- 87
- [88](#)
- [89](#)
- [90](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)