

# Nachrichten aus Dorsten

03

Apr

[VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)



**In diesem Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung lernen Sie, was Sie für sich selbst tun können, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.**

"So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich", unter diesem Motto erlernen Sie in drei Tagen alltagstaugliche, aber nicht ganz alltägliche Techniken und Methoden (u. a. Lachyoga, Integrative Music-Relaxation) kennen, um dem Alltag mit mehr Gelassenheit und emotionaler Stabilität entgegenzublicken.

[Weiterlesen ... VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

[Dorsten - Essen - Paris](#)



## **Sabine Sellin gibt ihr Ziel nicht auf**

„Ich bin eine spät berufene Radfahrerin“, lacht Sabine Sellin. Dennoch plante sie in diesem Jahr im Team RheinRuhr, einem der fünf deutschen Teams des größten Charity-Radsport-Events Europas zu fahren. „We are social“, lautet das Motto aller Teams, und so radeln sie mit dem gemeinsamen Ziel, Spenden für schwerstkranke Kinder und deren Familien zu sammeln. Leider ohne Sabine, denn im März wurde ihr speziell für diese Tour angefertigtes Rad gestohlen.

[Weiterlesen ... Dorsten - Essen - Paris](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

## **Erinnerungen**



**Kunstflieger Johannes Langenbach blickt zurück**

In seinem Alltag hat Johannes „Hans“ Langenbach aufgrund seiner Demenzerkrankung des Öfteren Schwierigkeiten, sich zurechtzufinden. Aber kommt die Sprache auf seine Zeit als Pilot und Fluglehrer, so blüht der Senior förmlich auf und scheint diese Zeit erneut zu erleben.  
Geboren und aufgewachsen 1935 in Gelsenkirchen, erlebte der junge Hans die Zeit des Zweiten Weltkrieges hautnah mit.

### [Weiterlesen ... Erinnerungen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

### [Mit Herz und offenem Ohr](#)



### **Ambulanter Pflegedienst der Lebenshilfe Dorsten**

2019 gegründet, hat sich der Ambulante Pflegedienst der Lebenshilfe Dorsten sehr schnell einen guten Ruf erarbeitet. Ob bei haushaltsnahen Leistungen oder Beratungen, hier sind Sie gut aufgehoben. Sie schaffen Ihren Haushalt nur noch mit Mühe und Not? Aber so richtig zufrieden sind Sie mit dem Ergebnis dennoch nicht? Die zehn freundlichen Frauen aus dem Team des Ambulanten Pflegedienstes unterstützen Sie gerne in Ihrer häuslichen Umgebung.

### [Weiterlesen ... Mit Herz und offenem Ohr](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Eine Rampe für Rollstuhlfahrer](#)



### **Barrierefreiheit in Dorstens Innenstadt**

„Projekt Lego-Rampe.“ Der Aufruf in Facebook machte mich neugierig. Also nahm ich Kontakt zu den Schülerinnen und Schülern im zweiten Jahr der Heilerziehungspflege-Ausbildung im Paul-Spiegel-Berufskolleg auf.

Michelle Glatz und Dennis Lampe erklärten sich bereit, mir die Anfänge des Projektes zu erklären. „Für das Pflichtfach ‚Projekte‘ sammelten wir zunächst Ideen“, erzählt mir die 22-Jährige.

## [Weiterlesen ... Eine Rampe für Rollstuhlfahrer](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Die Bahnhofsfamilie ist bereit zu wachsen](#)



**Das Interesse zu Beginn der Workshops zum Thema Bürgerbahnhof war 2016 groß, geblieben sind 30 Teilnehmer, die den Bürgerbahnhof bis zur Eröffnung begleitet haben.**

Eine von ihnen ist Heidi Göbel, die sich bis heute intensiv engagiert.

„Als ich 60 wurde, überlegte ich, was ich ehrenamtlich tun könnte. Über meine aktive Mitarbeit im Seniorenbeirat kam ich schließlich zu den Projekten ‚Wir machen Mitte‘, ‚Bürgerpark‘ und nun zu meinem Herzensprojekt, dem ‚Bürgerbahnhof‘, erzählt mir die Dorstenerin.

[Weiterlesen ... Die Bahnhofsfamilie ist bereit zu wachsen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Mär

[Fluffys erster Schultag](#)



**Fluffy, der kleine Osterhase, liegt in seinem kuscheligen Bett und kann nicht mehr schlafen.**

Immer wieder schaut er auf die bunte Uhr, die auf seinem Nachttisch steht. „Wenn der große Zeiger ganz oben auf der Sonne und der kleine Zeiger auf der Blume steht, dann gehen wir zur Schule“, hatte seine Mama gesagt. Aber bis der kleine Zeiger dort steht, dauert es noch soooo lange. Als Nächstes steht er erst einmal auf der Möhre und dann auf dem Gras, danach kommt die Wolke und erst dann folgt die Blume.

### [Weiterlesen ... Fluffys erster Schultag](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Mär

### [Osterfeuer, Osterkerze, Ostertage](#)



**Ostern ist natürlich viel mehr als nur Schokoladenhasen und bunte Eier.**

Während die weltlichen Osterfeuer als Frühlings- und Fruchtbarkeitsfest hauptsächlich den Zweck verfolgen, sich mit Nachbarn zu treffen und zu feiern, haben die Osterfeuer in den Kirchen einen anderen Hintergrund. Christen feiern mit diesem Feuer ihr wichtigstes Fest: die Auferstehung Jesus Christus.

### [Weiterlesen ... Osterfeuer, Osterkerze, Ostertage](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

30

Mär

## [Anke Völkel](#)



### **Eine mörderische Schwester**

Anke Völkels Vita ist zwar sehr interessant, ob Studium der Sozialpädagogik, die Schulung der Lesepaten für die Stiftung Lesen in der Familienbildungsstätte RE hin zur Erwachsenenbildung, mit der Ausbildung von Tagespflegeeltern und die Aufnahme eigener Pflegekinder, um nur einige Stationen auf dem Weg zu nennen. Sie alle aufzuzeigen, würde hier aber den Rahmen sprengen.

### [Weiterlesen ... Anke Völkel](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

29

Mär

## [Vollsperrung B58 in Deuten](#)

### **Für Arbeiten am Bahnübergang Deuten wird die B58 an einem weiteren Wochenenden voll gesperrt.**

Wie bereits am vergangenen Wochenende geschehen, wird die B58 am Bahnübergang Deuten am Wochenende nach Ostern (5. bis 8. April) von Freitag, 20.00 Uhr, bis Montag, 5.00 Uhr noch einmal voll gesperrt.

Die Sperrung betrifft nur den unmittelbaren Bereich des Bahnübergangs: Aus Richtung Wulfen kommend bleiben die Einfahrten in den Lasthausener Weg sowie in die Zufahrt zum Vereinsgelände Rot-Weiß Deuten frei, aus Richtung Schermbeck kommend ist die Einfahrt in den Kirchweg möglich.

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- 5
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)