

Nachrichten aus Dorsten

08

Jun

[Einladung zu einer außergewöhnlichen Performance](#)



Brigitte Stüwe und weitere Akteure laden unter dem Titel „For the Roses“ ein zu einer Lesung von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang u. a. mit Naturlyrik.

Die Performance steht in Zusammenhang mit dem Netzwerk der Naturstadtakeure im südlichen Stadtgebiet mit dem Titel „Von roten Listen zu grünen Oasen“. Die grüne Oase am Westwall wird von der Künstlerin an dem Tag mit einer Dauerlesung zum Leitthema inszeniert, unterstützt wird sie dabei von drei weiteren Vorleser_innen. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Performance zu besuchen, ein Stück zu begleiten, die Texte und das Grün zu genießen.

Text und Foto: privat

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

[Hüpfen, recken, strecken](#)



Tun Sie Ihren Faszien etwas Gutes

Kennen Sie auch das morgendliche „Warmlaufen“? Fühlen Sie sich nach dem Aufstehen auch so richtig steif und müssen sich erst recken und strecken, um in Gang zu kommen? Sie haben oft Rücken- oder Schulterschmerzen und Ihr Arzt findet die Ursache nicht? In diesen Fällen könnten eventuell Ihre Faszien verklebt sein.

Noch bis zum Anfang dieses Jahrhunderts wurde die Bedeutung der Faszien von den meisten Ärzten und Wissenschaftlern als vorübergehender Trend angesehen und daher auch nicht weiter beachtet.

[Weiterlesen ... Hüpfen, recken, strecken](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

[Seien Sie geduldig!](#)



Leben mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Seit langem haben Sie sich auf den heutigen Tag gefreut. Sie wollten mit Ihrer besten Freundin ein Wellnesswochenende genießen oder mit der Familie ins Kino gehen? Aber leider machen Ihnen heftige Bauchkrämpfe und ständiger, teils schleimiger oder blutiger Durchfall wieder einmal einen Strich durch die Rechnung. Sie halten sich nur noch in der Nähe Ihrer Toilette auf, fühlen sich erschöpft und kraftlos.

[Weiterlesen ... Seien Sie geduldig!](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

[Kompetente Frühförderung](#)



Individuelle Therapien in Zusammenarbeit mit den Eltern

„Wir sind glücklich darüber, dass wir hier seit November 2018 eine umfassende Hilfe bei Entwicklungsverzögerungen durch die Interdisziplinäre Frühförderung anbieten können“, beginnt Nadine Beckmann, die Leitung der Frühförderstelle der Dorstener Lebenshilfe. Während seit 40 Jahren ausschließlich pädagogische Fachkräfte die kleinen Menschen förderten, so besteht das multiprofessionelle Team seit dreieinhalb Jahren nun aus ...

[Weiterlesen ... Kompetente Frühförderung](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

[Badeunfälle bei Kindern](#)



Stilles, trockenes und sekundäres Ertrinken

Sommerzeit ist Badezeit. Sommerzeit ist aber auch die Zeit der damit verbundenen Unfälle. Ertrinkende Kinder rufen nicht laut nach Hilfe und sie können auch im Bett ertrinken. Zwei Fakten, die Sie noch nicht kannten? Dann ergeht es Ihnen wie vielen anderen Eltern auch, denn Ertrinken wird meistens nicht als Ertrinken erkannt. Daher möchte ich Sie gerade jetzt zur kommenden Badesaison auf die Anzeichen der drei verschiedenen Arten des Ertrinkens aufmerksam machen. Als Gesprächspartner steht mir dazu Christian Krause, Betriebsleiter und Meister für Bäderbetriebe im Dorstener Freizeitbad Atlantis, zur Seite.

[Weiterlesen ... Badeunfälle bei Kindern](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

06

Jun

[Dr. Nicolai Wolpert – der Hirnforscher aus Rhade](#)



Wie der Magen unsere Wahrnehmung beeinflusst

Entscheidungen „aus dem Bauch heraus“ haben nicht den besten Ruf. Sie gelten als wenig durchdacht oder rational. Tatsächlich scheinen Magen und Hirn aber mehr miteinander zu sprechen, als wir bisher dachten. Einer, der diesem Rätsel auf die Spur kommen will, ist Dr. Nicolai Wolpert aus Rhade.

[Weiterlesen ... Dr. Nicolai Wolpert – der Hirnforscher aus Rhade](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

04

Jun

[Ladenzeile Wulfener Markt](#)



Neues Leben für den Wulfener Markt: Offener städtebaulicher Realisierungs-Wettbewerb startet

Die Ladenpassage Wulfener Markt und die dazugehörenden Wohnungen werden voraussichtlich bis Ende

2022 abgerissen. Wie die dann freie Fläche neu bebaut wird – dazu startet nun der angekündigte städtebauliche Realisierungs-Wettbewerb. Die Unterlagen dazu werden an diesem Wochenende auf dem Vergabemarktplatz der Metropole Ruhr veröffentlicht:

<https://www.vergabe.metropoleruhr.de/VMPSatellite/notice/CXPSYYHD4VN/documents>

[Weiterlesen ... Ladenzeile Wulfener Markt](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Jun

[„Erfinder“ des Tisa-Archivs](#)



Bernd Tönjes erhält die goldene Ehrennadel der Stadt Dorsten

Eine besondere Ehrung für einen besonderen Menschen: Im Rahmen der Eröffnung der Ausstellung „Mahnwache auf Fürst Leopold 1997“ am Montag im Gebäude des Tisa-Archivs verlieh Bürgermeister Tobias Stockhoff im Namen des Rates der Stadt Dorsten die Goldene Ehrennadel der Stadt Dorsten an Bernd Tönjes.

[Weiterlesen ... „Erfinder“ des Tisa-Archivs](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Jun

[Einladung zur 2. Stadtteilkonferenz „Wir machen Altstadt“](#)

2. Stadtteilkonferenz „Wir machen Altstadt“ am 09. Juni 2022 um 18.00 Uhr am / im Treffpunkt Altstadt

Vorläufige Tagesordnung:

TOP 1 Begrüßung / Eröffnung der Konferenz

TOP 2 Seniorenbeirat in der Altstadt

[Weiterlesen ... Einladung zur 2. Stadtteilkonferenz „Wir machen Altstadt“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

02

Jun

[70. throne anniversary of Queen Elisabeth II.](#)



In celebration of this anniversary the British Union Jack was hoisted in front of Dorsten's townhall

On this day the United Kingdom celebrates the 70. Anniversary of the accession of Queen Elisabeth II. As a sign of solidarity and appreciation towards our friends in Crawley in England and Antrim and Newtonabbey in Northern Ireland, the city of Dorsten has hoisted the Union Jack, the Flag of the United Kingdom, next to the city flag in front of townhall. „Although the British have left the EU, our countries are connected through manifold relations and long-standing friendships are the foundation of our municipal partnerships. On this extraordinary day our thoughts are with our friends in Crawley, Antrim

and Newtownabbey and our elation is with them“, said Mayor Tobias Stockhoff.

Text: Stadt Dorsten

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 190 von 449

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [187](#)
- [188](#)
- [189](#)
- 190
- [191](#)
- [192](#)
- [193](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)