

# Nachrichten aus Dorsten

03

Apr

## [ADFC Dorsten: Radlersaison 2024 mit neuen TourGuides, neuen Zielen und neuer Kooperation](#)



**Nach den ersten ADFC-Aktivitäten im Rahmen der Bürgerbahnhofseröffnung starten im April nun auch die geführten Radtouren.**

Neun zertifizierte TourGuides bieten in diesem Jahr von April bis Oktober insgesamt mehr als 50 Tages-, Halbtages- und Feierabendradtouren in und rund um Dorsten an. Dabei legen die TourGuides bei der Tourenplanung großen Wert auf besonders ruhige, schöne Strecken und sehenswerte Ziele.

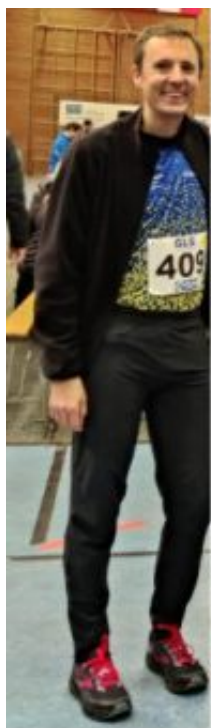
[Weiterlesen ... ADFC Dorsten: Radlersaison 2024 mit neuen TourGuides, neuen Zielen und neuer Kooperation](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[Hendrik Wildner mit DM-Quali](#)



**Zum Paderborner Osterlauf war Hendrik Wildner, der für die LG Dorsten startet, extra aus seinem beruflichen Standort Zürich angereist, um die Norm für die Deutschen Seniorenmeisterschaften über 5.000 Meter zu unterbieten.**

Die Norm für seine Altersklasse M50 steht bei 17:45 Minuten. Hendrik belohnte sich selbst für seinen hohen Reiseaufwand und spurtete nach 17:39 Minuten ins Ziel. Damit war er Zweiter seiner Altersklasse. Der ebenfalls von LG-Trainer Leo Monz-Dietz betreute Velten Schneider (VfL Sindelfingen) wurde als zweitschnellster deutscher Läufer in einem international besetzten Elitefeld über 10 Kilometer Zehnter in 29:50 Minuten.

*Foto oben rechts: Hendrik Wildner*

*Text und Foto: Leichtathletik-Team Dorsten*

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[Sia Korthaus: „Im Kreise der Bekloppten“](#)



**Freitag, 24. Mai 2024, 20:00 Uhr, Einlass: 19:00 Uhr**

VVK\* 20,00 Euro, AK 26,00 Euro,\* zzgl. systembedingte Vorverkaufsgebühr

Wat?? Schon 25 Jahre Solokabarett? Da kommt einiges an Blödsinn zusammen! Mittlerweile geht Sia nach drei Duos und acht Soloprogrammen in Deutschland in die neunte Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegenden Wechsel, und sie ist dabei irre komisch.

[Weiterlesen ... Sia Korthaus: „Im Kreise der Bekloppten“](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[Flohmarkt im GHW](#)



**Samstag, 27. April 2024, 14 Uhr**

Foto: Gemeinschaftshaus

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

## [Oldie Night fällt aus!](#)



### **Der Förderverein PRO GHW präsentiert:**

"Magic Cops" und "Take 5" – Die Songs der 80er bis heute!

Samstag, 13. April 2024, 20:00 Uhr, Einlass: 19:00 Uhr, VVK 12,00 Euro, AK : 16,00 Euro.

*Text und Foto: Gemeinschaftshaus Wulfen*

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

## [Les Sirènes](#)



### **Boundless**

Sonntag, 26. Mai 2024, 19:00 Uhr, Schloss Lembeck, Schlaunscher Festsaal, Karten: 15:00 Euro, erm. 10:00 Euro, Tickets: 02362 663066.

Vier klassisch ausgebildete Musikerinnen vereinen in einer explosiven Mischung hohes Spielniveau, außergewöhnliche Arrangements und Frauenpower auf sechzehn Saiten - ein Konzertgenuss der besonderen Art!

In ihrem Programm „Boundless“ kombinieren Les Sirènes ihre vielfältigen musikalischen Erfahrungen und präsentieren dem Publikum ein außergewöhnliches Cross-Over Programm.

### [Weiterlesen ... Les Sirènes](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

### [Kein Röslein ohne Läuschen](#)



### **Wilhelm Busch im Park**

Sonntag, 12. Mai 2024, 11 Uhr und 14.30 Uhr, Biologische Station Kreis Recklinghausen e.V., Karten: 15,00 Euro, Tickets: 02362 663066.

In der Biologischen Station trifft man an diesem Sonntag komische Käuze, Wilhelm Busch, der zu einem gemeinsamen Spaziergang im Grünen einlädt. In humorvollen Reimen plaudert er aus seinem Leben, von seiner Arbeit, dem Schreiben und dem Malen. Er philosophiert über die Natur und lässt einige Figuren seiner Bildergeschichten lebendig werden.

[Weiterlesen ... Kein Röslein ohne Läuschen](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[LaLeLu – a cappella comedy](#)



**„Alles richtig gemahct!“**

Freitag, 3. Mai 2024, 20 Uhr, Aula St. Ursula Realschule, Karten: 23 Euro, erm. 18 Euro, Tickets: 02362663066.

Wunderschöne neue A-Cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgelparodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das alles erwartet die Zuschauer, wenn sich der Vorhang für das neue Tourprogramm von LaLeLu – a cappella comedy hebt.

[Weiterlesen ... LaLeLu – a cappella comedy](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

03

Apr

[VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)



**In diesem Bildungsurlaub zum Erwerb von Fähigkeiten zur Stressbewältigung lernen Sie, was Sie für sich selbst tun können, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.**

"So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich", unter diesem Motto erlernen Sie in drei Tagen alltagstaugliche, aber nicht ganz alltägliche Techniken und Methoden (u. a. Lachyoga, Integrative Music-Relaxation) kennen, um dem Alltag mit mehr Gelassenheit und emotionaler Stabilität entgegenzublicken.

## [Weiterlesen ... VHS-Kurs Bildungsurlaub: Stress adé - Stressbewältigung](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

31

Mär

## [Dorsten - Essen - Paris](#)



### **Sabine Sellin gibt ihr Ziel nicht auf**

„Ich bin eine spät berufene Radfahrerin“, lacht Sabine Sellin. Dennoch plante sie in diesem Jahr im Team RheinRuhr, einem der fünf deutschen Teams des größten Charity-Radsport-Events Europas zu fahren. „We are social“, lautet das Motto aller Teams, und so radeln sie mit dem gemeinsamen Ziel, Spenden für schwerstkranke Kinder und deren Familien zu sammeln. Leider ohne Sabine, denn im März wurde ihr speziell für diese Tour angefertigtes Rad gestohlen.

## [Weiterlesen ... Dorsten - Essen - Paris](#)

2024 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 6 von 449

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [3](#)



- [4](#)
- [5](#)
- 6
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)