

Nachrichten aus Dorsten

20

Okt

[Kindertheater](#)



Die Burghofbühne Dinslaken bringt am 29. November das Theaterstück „Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“ in Dorsten auf die Bühne.

Zum Glück wurde die Geschichte überraschend im Nachlass von Otfried Preußler entdeckt, denn sonst hätte sie nicht in Dorsten aufgeführt werden können. Wird sie aber: Am 29. November (Dienstag) spielt um 16 Uhr die Burghofbühne Dinslaken das Theaterstück „Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“ für Kinder ab 6 Jahren in der Aula der St. Ursula-Realschule am Nonnenkamp.

[Weiterlesen ... Kindertheater](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

20

Okt

[Ordnungsdienst auf Hunde-Runde](#)



Streifengänge finden in der kommenden Woche in Hervest und in Holsterhausen statt

Um dem Dauerärgernis Hundekot zu begegnen, macht der Kommunale Ordnungsdienst (KOD) an zwei Tagen in der Woche in jeweils zwei Stadtteilen Streifengänge speziell zu diesem Thema. In der kommenden Woche (24.10. – 30.10.) werden die Ordnungshüter die Spazierwege in Hervest und in Holsterhausen in den Blick nehmen.

Kontrolliert werden ...

[Weiterlesen ... Ordnungsdienst auf Hunde-Runde](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[Heizstrom-Preiserhöhung von E.VITA](#)



In der letzten Woche ist die Verbraucherberatung Dorsten überrannt worden.

Der Anbieter E.VITA erhöht zum 1. November 2022 die Preise für Heizstromkund:innen (HT/NT) deutlich, auf 1,07 Euro pro Kilowattstunde und der NT Tarif auf 0,88 Euro pro Kilowattstunde. Betroffene haben ein Sonderkündigungsrecht bis zum Datum der Erhöhung. Die Verbraucherzentrale Dorsten hilft mit einem Musterbrief und offenen Sprechstunden.

[Weiterlesen ... Heizstrom-Preiserhöhung von E.VITA](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[Ausbau von Haltestellen](#)



Im Verlauf der Glück-Auf-Straße werden ab Dienstag zwei weitere Haltestellen ausgebaut, Einbahn-Regelung auf dem Abschnitt Vennstraße bis Dr. Lukascheck-Straße.

Im Verlauf der Glück-Auf-Straße werden ab Dienstag, 25. Oktober, zwei weitere Bushaltestellen ausgebaut, diesmal die Einstiege Josefstraße und Vennstraße in Fahrtrichtung vom Dorf kommend in Richtung Hervest Mitte.

Mit den Bauarbeiten sind folgende Verkehrsregelungen verbunden:

[Weiterlesen ... Ausbau von Haltestellen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[„Älter werden in Dorsten“](#)



Ein weiteres Stadtteilgespräch findet am 26. Oktober 2022 im Heimathaus Wulfen statt.

Im Rahmen der Aktualisierung des Dorstener Seniorenförderplans werden in allen Dorstener Stadtteilen Gespräche über das Älterwerden durchgeführt. Die Ergebnisse fließen in den Plan mit ein. Ein weiteres Stadtteilgespräch „Älter werden in Dorsten“ findet in Wulfen am 26. Oktober 2022 (Mittwoch) von 16 bis ca. 17.30 Uhr im Heimathaus Wulfen am Rhönweg 11 statt.

[Weiterlesen ... „Älter werden in Dorsten“](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[#besserbereit](#)



Kommunen im Ruhrgebiet mit gemeinsamer Informationskampagne zur Krisenprävention bei Gasmangellage und Energieengpässen

Die Selbsthilfefähigkeit der Menschen stärken, Energienotlagen verhindern, das Krisenmanagement stärken – besser bereit sein. Das ist das Ziel der regionalen Informationskampagne, der sich alle 53 Kommunen des Ruhrgebiets und der Regionalverband Ruhr angeschlossen haben.

[Weiterlesen ... #besserbereit](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[Familienbüro](#)



Das Familienbüro der Stadt Dorsten lädt werdende Eltern ein zu einem Informationsabend zum Thema „Elterngeld und Elternzeit“ am 2. November in der Familienbildungsstätte Dorsten-Marl.

Das Familienbüro im Amt für Familie und Jugend der Stadt Dorsten organisiert am 2. November 2022 (Mittwoch) einen Informationsabend zum Thema Elterngeld und Elternzeit.

[Weiterlesen ... Familienbüro](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Amerikanische Chiropraktik](#)



Ausbildung auf höchstem Niveau

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, neben sich zu stehen? Äußerliche und innere Stresssituationen oder falsche körperliche Belastungen bringen Ihren Körper aus der Balance, das neuromuskuläre System zieht ihn schief. Zeit, sich therapeutisch behandeln zu lassen. Aber sich bei körperlichen Beschwerden im wahrsten Sinne des Wortes „in fremde Hände“ zu begeben, das setzt Vertrauen in das Wissen und Können des Therapeuten, aber auch Sympathie voraus.

[Weiterlesen ... Amerikanische Chiropraktik](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

[Happy-Food](#)



Glück können wir essen

Der Herbst naht, es wird kälter, dunkler, ungemütlicher. Durch die fehlende Sonne bilden wir nicht genügend Vitamin D, welches in unserem Körper das Glückshormon Serotonin produziert. Stattdessen wird die Bildung des Einschlafhormons Melatonin angeregt. Die Folge: Wir sind müde und energielos, unsere Laune ist auf dem Tiefpunkt, der Herbstblues kündigt sich an. Wir müssen aber nicht bis zum nächsten Frühjahr mit diesem Stimmungstief leben. Die richtige Ernährung, sogenanntes Happy Food, kann dazu beitragen, unsere Laune zu verbessern.

[Weiterlesen ... Happy-Food](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

19

Okt

[Angststörungen](#)



Wenn die Angst ständiger Begleiter ist

Nahezu jeder Mensch hat hin und wieder Ängste und das ist auch von der Natur so gewollt. Angst schützt uns vor Gefahr, ist sie vorbei, entspannen wir uns wieder. Begleitet Sie die Angst jedoch ständig durch den Tag und steht in keinem Verhältnis zu der möglichen Gefahr, so könnte es sich um eine Angststörung handeln.

[Weiterlesen ... Angststörungen](#)

2022 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [151](#)
- [152](#)
- [153](#)
- 154
- [155](#)
- [156](#)
- [157](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)