

Nachrichten aus Dorsten

16

Mär

[Klettergarten am Treffpunkt Altstadt](#)



Klettersaison startet mit einem kostenlosen Probeklettern am 25. Zweitägige Einsteigerkurse starten ab April im Nieder- und Hochseilgarten.

Die neue Klettersaison am Treffpunkt Altstadt startet am Samstag, 25. März, von 10 bis 15 Uhr mit einem kostenlosen Probetraining. An diesem Samstag können alle kleinen und großen Kletterfreunde den Hoch- und Niedrigseilgarten unverbindlich ausprobieren.

[Weiterlesen ... Klettergarten am Treffpunkt Altstadt](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Seniorenbeirat sucht neue „Technikbegleiter“](#)



Wer kennt das nicht: Das Handy oder der Computer fordert uns auf, ein Update zu machen.

Das Handy oder das Tablet ist nicht immer leicht zu bedienen, wenn es um mehr als nur Telefonieren geht. Wie kann ich zum Beispiel mit dem Handy eine Videotelefonie aufbauen, fotografieren, Bilder speichern und diese versenden? Auch moderne Fernsehgeräte können jemanden bei der richtigen Einstellung überfordern.

[Weiterlesen ... Seniorenbeirat sucht neue „Technikbegleiter“](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Stadtagentur Dorsten](#)



Mit dem Nachtwächter durch die Altstadt geht es am Sonntag (19. März) beim Stadtrundgang mit spannenden Geschichten und Anekdoten über Dorsten.

Am kommenden Sonntag (19. März) besteht wieder die Möglichkeit, auf einem geführten Stadtrundgang spannende Geschichten und Anekdoten über Dorsten zu erfahren. Begleiten Sie den Nachtwächter in seinem historischen Gewand durch die Gassen und die Mittelaltergeschichte.

[Weiterlesen ... Stadtagentur Dorsten](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[LEADER-Region Hohe Mark: Erneute Förderung für Kleinprojekte](#)



In der LEADER-Region Hohe Mark können Kleinprojekte auch 2023 wieder finanziell unterstützt werden.

Vorhaben mit einem Gesamtvolumen von max. 20.000 Euro können bis zu 80 Prozent Förderung erhalten. Dazu muss der Förderantrag bis zum 15. April 2023 beim Regionalmanagement der Region eingereicht werden.

[Weiterlesen ... LEADER-Region Hohe Mark: Erneute Förderung für Kleinprojekte](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Warnstreiks im öffentlichen Dienst](#)



Wertstoffhof am Donnerstag, 16. März, geschlossen. Einschränkungen bei der Müllabfuhr.

Aufgrund der angekündigten Warnstreiks im Rahmen der Tarifverhandlungen im öffentlichen Dienst wird es am Donnerstag, 16. März, Einschränkungen in den Diensten der Stadtverwaltung Dorsten geben. Der Wertstoffhof des Entsorgungsbetriebes bleibt ganztägig geschlossen.

Bei der Müllabfuhr kann es zu Einschränkungen kommen.

[Weiterlesen ... Warnstreiks im öffentlichen Dienst](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Gospelchor wieder "in concert"](#)



Gut drei Jahre ist der letzte große Chorauftritt des Dorstener Gospelchores "Enjoy!" her - damals beim sensationellen Gospelfestival in Südlohn von und mit Udo Hotten.

Dann kam Corona. Aber der Chor hat durchgehalten: Open-Air-Proben oder Ausweichen in den größeren Proberaum - und immer frisch getestet. Und durchaus auch mal pausiert. Aber dann weitergemacht. Und so präsentiert "Enjoy!" nun unter dem Motto "Du trägst mich durch..." am Wochenende 25./26. März zwei kleine Nach-Corona-Konzerte.

[Weiterlesen ... Gospelchor wieder "in concert"](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

15

Mär

[Hip-Hop-Clubshow](#)



Im Treffpunkt Altstadt gibt's am 15. April die erste Hip-Hop-Clubshow in Dorsten.

Hip-Hop-Freunde aufgepasst: Im April kommt die erste Hip-Hop-Clubshow nach Dorsten. Am 15. April 2023 wird die Veranstaltungshalle des Treffpunkt Altstadt die Türen für alle Jugendlichen ab 16 Jahren öffnen, um gemeinsam zu feiern. Los geht's um 20:30 Uhr.

Die Clubshow unter dem Namen „SMASH“ bietet neben Clubmusik durch einen DJ einen Liveauftritt des Rappers Zymba.

[Weiterlesen ... Hip-Hop-Clubshow](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Mär

[Volksbank lädt Landwirte zu Kabarett und zum Netzwerken ein](#)



Zum Netzwerken in erst lustiger und dann gemütlicher Runde hatte die Vereinte Volksbank Landwirtinnen und Landwirte aus der Region eingeladen.

Anstelle eines Fachthemas gab es in diesem Jahr auf dem Hof Königshausen in Kirchhellen Kabarett mit Bauer Heinrich Schulte-Brömmelkamp, der aktuelle Themen aus der Landwirtschaft mit viel Sarkasmus und Humor präsentierte. Im Anschluss gab es einen regen Austausch mit vielen guten Gesprächen.

Text und Foto: Vereinte Volksbank eG

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

14

Mär

[Kultur in Dorsten](#)



„Entschleunigung – aber zack, zack!“ heißt es beim Programm des Comedians Johannes Flöck, der am 31. März 2023 auf der Bühne des Gymnasium Petrinum steht.

Ob Wanderlust, Achtsamkeitswahn oder Hygge-Hype - Comedian Johannes Flöck berichtet in seinem aktuellen Programm am Freitag, 31. März 2023, um 20 Uhr auf der Bühne im Gymnasium Petrinum auf äußerst witzige Weise von Arten und Methoden der Entschleunigung. Seine sympathische, persönliche Art lässt nur eins zu: Leichtigkeit für alle. So entschleunigt er sein Publikum humorvoll und macht es zu professionellen Hektikverweigerern - aber zack, zack!

[Weiterlesen ... Kultur in Dorsten](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

10

Mär

[Telefonaktion zu Knieschmerzen, Arthrose und Co.](#)



Chefarzt Dr. Baums und sein Team vom Dorstener Krankenhaus beraten

Neben Rückenschmerzen gehören Kniebeschwerden zu den häufigsten orthopädischen Problemen. Grund dafür ist, dass die Belastung groß ist: Jährlich macht der Mensch rund 1,5 Millionen Schritte und trägt dabei oft mehr als sein gesamtes Körpergewicht, zum Beispiel beim Springen und Hüpfen. Arthrose, Meniskus- oder Knorpelschäden können solche alltäglichen Bewegungen jedoch zur Qual machen.

[Weiterlesen ... Telefonaktion zu Knieschmerzen, Arthrose und Co.](#)

2023 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 114 von 452

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [111](#)
- [112](#)
- [113](#)
- 114
- [115](#)
- [116](#)
- [117](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)