

## Lesegeschichten

18

Feb

### ["Little Generation" der TSG](#)



**Sie haben Power, sie sind jung, sie haben Rhythmus im Blut. Und sie haben ein Ziel: Den Klassenerhalt in der zweiten Bundesliga**

Die Rede ist von der „Little Generation“, der Schülertanzgruppe des TSG. Mit sieben Jahren beginnt hier der „Ernst“ ihres sportlichen Lebens: Sie starten deutschlandweit in Turnieren des Deutschen Verbandes für Garde- und Schautanzsport in der Sparte „Modern“.

Angela Steinbach, die erste Vorsitzende der Tanz-Show-Garde Dorsten 1984 e.V. erzählt ein wenig über den Werdegang des Vereins, sowie der jungen Tanzgruppen.

[Weiterlesen ... "Little Generation" der TSG](#)

2017 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

## [Farbenfroh ins neue Jahr](#)



Mit einem zehnmütigen Feuerwerk begrüßten 2000 Gäste im Schloss Lembeck das neue Jahr. Die Silvesterparty, organisiert vom Verein „1000 Jahre Lembeck e.V.“, war ein voller Erfolg. Der Vorstand bedankt sich auf diesem Wege noch einmal herzlich bei allen ehrenamtlichen Helfern, ohne die diese gelungene Feier nicht zustande gekommen wäre.

Grund zum Feiern gibt es für die Lembecker dieses Jahr gleich mehrfach, denn drei Jubiläen stehen an: 325 Jahre Schloss Lembeck, 800 Jahre St. Laurentius Lembeck und last but not least 1000 Jahre Dorf Lembeck.

## [Weiterlesen ... Farbenfroh ins neue Jahr](#)

2017 von Martina Jansen

## [Repair-Café Dorsten – Wegwerfen war gestern](#)



Auf den letzten Zentimetern Schnittfläche versagt die Stichsäge. Und dabei ist vor drei Wochen erst die Garantie abgelaufen. Der Staubsauger geht genau dann kaputt, wenn Sie sich die teuren Staubbeutel gekauft haben und die Kaffeemaschine funktioniert auch nur dann, wenn sie will. Was tun? Wegwerfen und neu kaufen?

[Weiterlesen ... Repair-Café Dorsten – Wegwerfen war gestern](#)

2017 von Martina Jansen

06

Feb

[Im Focus: Der Fototreff Dorsten](#)



### **10.000 Klicks: Die magische Grenze für gute Bilder.**

Sie kommen zurück aus dem Urlaub, von einer Feier oder aus der Natur. Beide Speicherkarten ihrer Kamera sind voll, die beiden Akkus dagegen restlos ausgesaugt. Mit der Gewissheit jetzt „die“ Fotos geschossen zu haben, laden Sie Ihre Fotodateien zu Hause auf Ihren PC. Und? Ihre Bilder sind ganz okay, doch der „Wow-Effekt“ bleibt aus.

Getreu dem Zitat des Fotografen Helmut Newton: „Die ersten 10.000 Aufnahmen sind die schlechtesten“, haben Sie leider wieder nur geknipst und nicht fotografiert. Dabei fehlen manchmal nur winzige Tipps und Ihre Fotos werden wahre Meisterwerke.

[Weiterlesen ... Im Focus: Der Fototreff Dorsten](#)

2017 von Martina Jansen

12

Jan

[HIMALAYAN 100 Mile Stage Race 2016](#)





## **Extremsportler Rainer Kauczor war wieder einmal unterwegs**

Ich habe schon viele Läufe, Marathon, Ultramarathon und „völlig abgedrehte und verrückte“ Läufe gemacht. Ich lief in Berlin, Paris, Rom, Florenz, 2 x in New York, in Hawaii, einen Marathon auf der chinesischen Mauer, einen im Bergwerk 700 m unter Tage. Ich rannte bei minus 35 Grad den Sibirien Eismarathon in Omsk und überquerte der im Winter den Baikalsee. Das ich lief noch nie im Gebirge lief, es wurde Zeit dieses zu ändern. Aber der Reihe nach...

[Weiterlesen ... HIMALAYAN 100 Mile Stage Race 2016](#)

2017 von Martina Jansen (Kommentare: 0)

Seite 112 von 119

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [109](#)
- [110](#)
- [111](#)
- 112
- [113](#)
- [114](#)
- [115](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)